

第14回

2026

日本百名山

6
21

かみ

さん

ろく

りょう

両神山麓
トレイルラン

日

コース上で
小鹿野町の花
花しょうぶ
鑑賞

20.7
km

11.1
km

6.3
km

コースとなる日本百名山・両神山の麓「両神国民休養地」のハイキング道は、整備が行き届いた、まさにトレランパラダイス！
「森林浴の森日本百選」に選ばれているこの地での快適なトレランを満喫してください。

主催 / スポーツエイド・ジャパン

第14回 **日本百名山** 両神山麓トレイルラン

開催要項

開催日 2026年 6月21日(日) ※雨天決行

開催地 埼玉県小鹿野町両神地区 森林浴の森日本百選「両神国民休養地」 ※更衣室、荷物置場、貴重品預かり所あり

種目 20.7kmトレイルラン 女子18～49歳(高校不可)、50歳以上、男子18～39歳(高校不可)、40歳代、50歳代、60歳以上
11.1kmトレイルラン 女子高校～49歳、50歳以上、男子高校～44歳、45～54歳、55歳以上
6.3kmトレイルラン 女子小学、中学以上、男子小学、中学～44歳、45～54歳、55歳以上
(各種目参加人数によって年齢区分の変更あり)

コース ■ 20.7km/公園管理道路入口付近～公園管理道路～山居広場～展望休憩舎～両神神社奥社～鳥居山コース～《花しょうぶ園～薬師堂コース～山居広場～展望休憩舎～両神神社奥社～鳥居山コース～花しょうぶ園》※《》間をさらに2周)～両神神社
■ 11.1km/公園管理道路入口付近～公園管理道路～山居広場～展望休憩舎～両神神社奥社～鳥居山コース～花しょうぶ園～薬師堂コース～山居広場～展望休憩舎～両神神社奥社～鳥居山コース～花しょうぶ園～両神神社
■ 6.3km/公園管理道路入口付近～公園管理道路～山居広場～展望休憩舎～両神神社奥社～鳥居山コース～両神神社

受付 ナンバーカード、プログラム等は事前(約10日前)発送しますので、大会当日の受付はありません。
申込み後に転居等、住所変更された際は、必ず新住所を事務局までご連絡ください。

開会式 9:40～ 国民宿舎両神荘前 芝生広場

スタート 10:20 (20.7km、11.1km、6.3km同時スタート) 公園管理道路入口付近(会場より250m)

エイドステーション 第1エイド/花しょうぶ園、第2エイド/山居広場

関門 20.7kmの部のみ 第1エイド・花しょうぶ園 (15.3km地点) 14時40分 第2エイド/山居広場 (17km地点) 15時10分

ゴール 両神神社 制限時間 20.7km……5時間30分 11.1km……3時間30分 6.3km……2時間30分

表彰 各部1～3位

完走証 Web発行 (参加者全員の記録は大会終了後にスポーツエイド・ジャパン公式サイトにて公開)

定員 20.7km …… 400名 11.1km …… 300名 6.3km …… 150名

参加料 20.7km …… 5,200円 11.1km 一般 …… 4,600円 6.3km 一般 …… 4,300円
11.1km 高校 …… 3,600円 6.3km 高校以下 …… 3,200円

参加賞 地元特産品(予定)、会場の出店ブース、温泉で利用できる500円券(大会当日のみ有効)

申込方法 スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp>

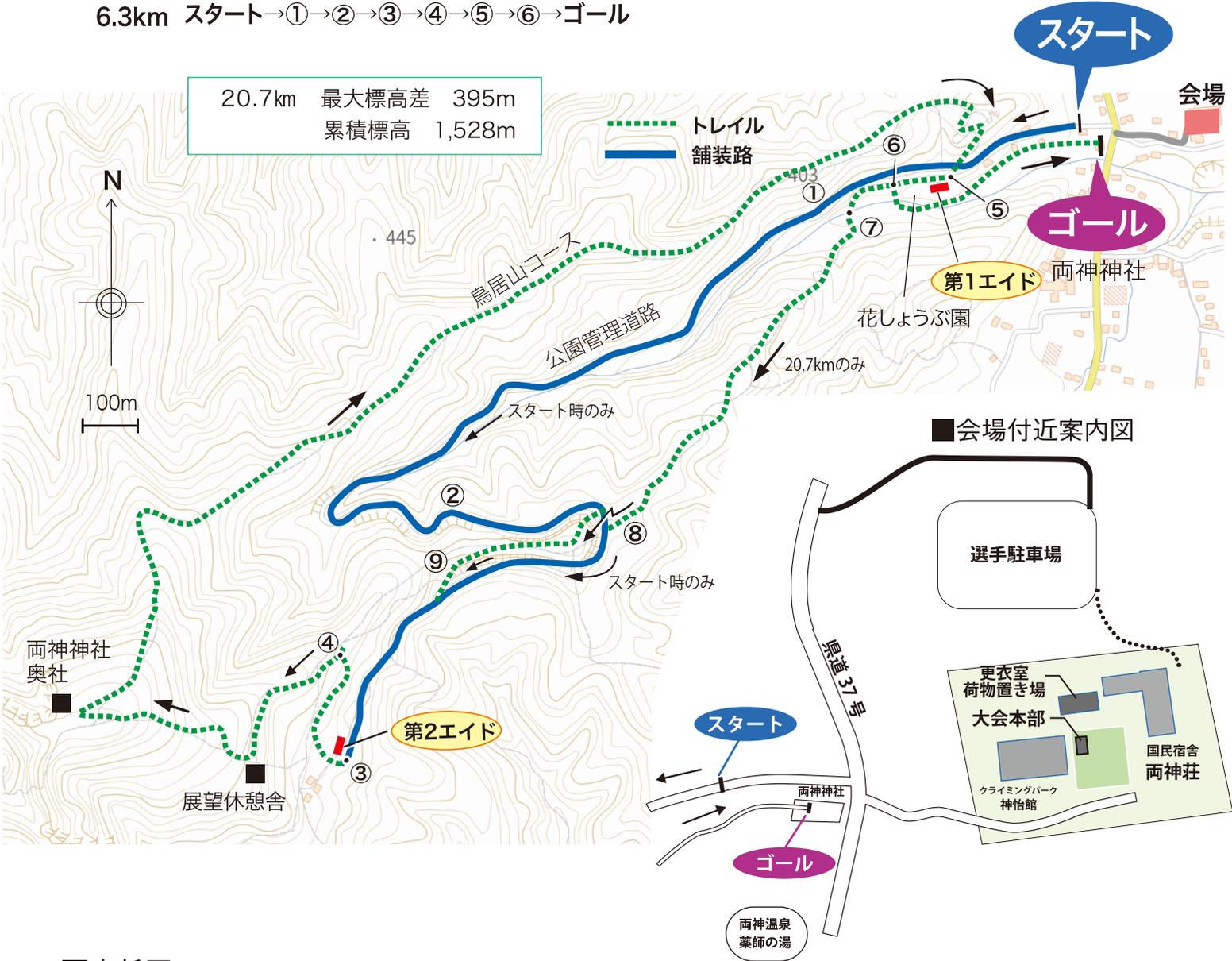
申込期限 2026年 5月 21日(木)
※エントリー受付開始日時は決まり次第スポーツエイド・ジャパン公式サイト、フェイスブックにてお知らせ

■コースマップ

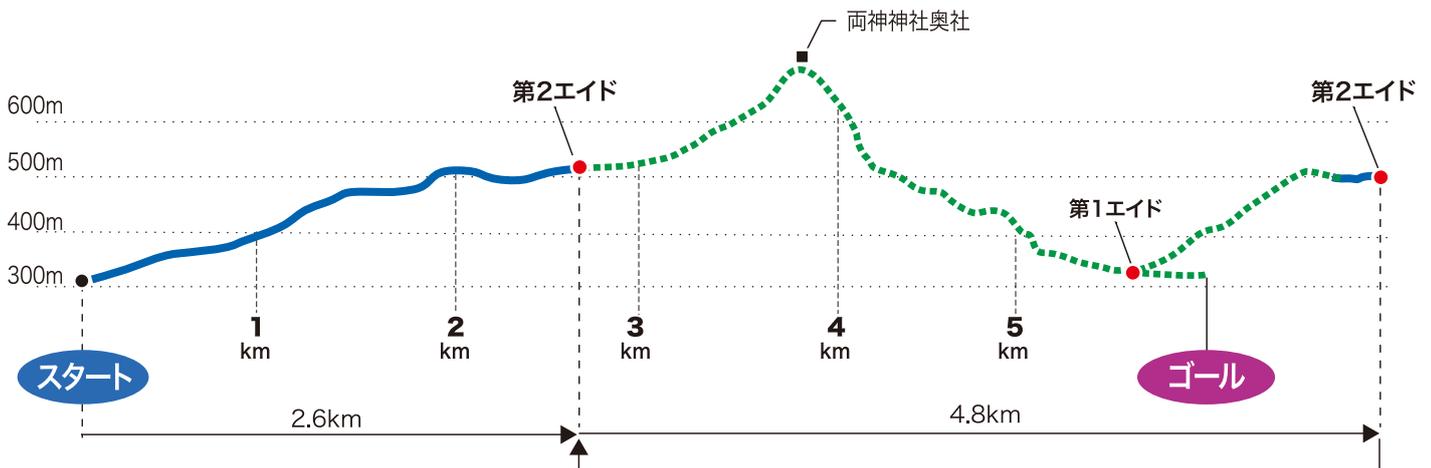
20.7km スタート→①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧→⑨→③→④→⑤→⑥→
⑦→⑧→⑨→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧→⑨→③→④→⑤→⑥→ゴール

11.1km スタート→①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧→⑨→③→④→⑤→⑥→ゴール

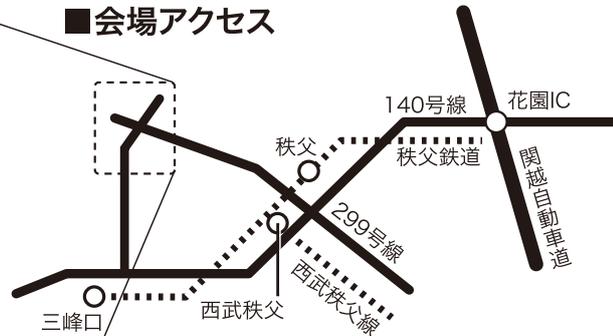
6.3km スタート→①→②→③→④→⑤→⑥→ゴール



■高低図



※20.7km、11.1kmの周回区間



- 大会専用バス(西武秩父線・西武秩父駅～会場)
6月22日(大会当日)往路8時25分発、帰路は13時～16時50分の間に約30分間隔で運行予定
往復1,500円(小学生500円)
ご利用の場合はエントリー時にお申込みください。
料金は当日係員にお支払いください。

■宿泊案内

国民宿舎両神荘

TEL/0494-79-1221

特別料金の設定があります。予約の際は必ず大会に参加することをお伝えください。

【小森川で川遊び&ホテル鑑賞】

両神荘のすぐ近くを流れる小森川では川遊びができます。また、夜はホテルの乱舞を鑑賞することができます。

※ホテル鑑賞は天候や生育状況によってできない場合もあります。

- 公共機関(バス)＝西武秩父線・西武秩父駅～小鹿野町役場(乗換え)～薬師堂下車、秩父鉄道・三峰口駅～薬師堂下車
※発着時刻等、確認の上ご利用ください。
- 車＝関越自動車道 花園ICより国道140号線・寄居皆野有料道路経由で34km。小鹿野町山村広場に無料駐車場(大会当日のみ)。会場まで徒歩3分。

アフター レース

食べる! ※小鹿野町の「ふるさとの味」を召しあがりください(会場に出店)

お風呂! ※国民宿舎両神荘100%天然温泉「美人の湯」、両神温泉「薬師の湯」

ご注意

- 登山道におけるマナー、ルールを守って安全最優先で走行してください。
- 特に道幅の狭い場所や急坂では、十分に安全を確認してください。
- 山間部では登山道以外は立ち入らないでください。
- 一般登山者には声をかけて道を譲り合ってください。
- 無理な追い越しはしないでください。
- 落ちているゴミは拾って登山道の美化にご協力ください。
- 本大会でストックは使用禁止です。またレース中のイヤホンの使用もご遠慮ください。
- エイドステーションのゴミの削減にご協力ください。
- エイドステーション以外での飲食料の補給はできませんので、飲食料を携行することをお勧めします。

問合せ先

スポーツエイド・ジャパン内 大会事務局 …… 〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221

TEL/049-294-5603 080-5085-5603 FAX/049-298-7788

E-mail info@sportsaid-japan.org URL <http://sportsaid-japan.org/>