

第1回

神君の伊賀越え 160km ジャニラン

令和8年3月28日(土) - 29日(日)

主催

スポーツエイド・ジャパン

運営協力

スポーツエイド・ジャパン関西
日本100マイルクラブ
京和トライアスロンクラブ友の会



開催要旨

群雄割拠の戦乱の時代に終止符を打ち、265年に及ぶ天下泰平の世の礎を築いた徳川家康の人となりは、「どんな状況でも感情に流されず、機が来るのを待ち続ける忍耐強さ」、「一歩間違えば死を免れないという大胆な手を打って、絶体絶命の事態を打開する肝の太さ」であろうか。

そんな家康の三大危機の一つと言われているのが、「本能寺の変」後の逃亡劇「伊賀越え」。

天正10年(1582年)、盟主・織田信長の死によって窮地に陥った家康が、外遊先の大坂(現大阪)から命からがら三河まで逃げ戻った経路がその伊賀越えの道で、もしそこで落命していたら、恐らく長期に渡る平和な世はなかったと思われるし、その後の日本が果たしてどのようになっていったのかなど想像もつかない。

私たちは、日本の歴史を大きく変えたかも知れない徳川家康(神君)の「伊賀越え」を令和の世に追体験の旅(ジャーニーラン)として再現することにした。

開催日	2026年3月28日(土)～29日(日)
種目	160km ジャーニーラン(制限時間：32時間)
コース	大阪府堺市～大阪市～四条畷市～枚方市～京都府京田辺市～宇治田原町～滋賀県甲賀市～三重県伊賀市～亀山市～鈴鹿市
主催	NPO 法人スポーツエイド・ジャパン
運営協力	スポーツエイド・ジャパン関西 日本100マイルクラブ 京和トライアスロンクラブ友の会
参加資格	①大会当日の年齢が20歳以上であること ②2022年10月以降のウルトラマラソン大会(あるいは、それに準じるイベント)で70km以上の走破経験があること ③地図が読めること ④スタート前に行う開会式・説明会に出席できること
スタート会場	大阪府堺市大仙公園「平和塔」前／JR阪和線・百舌鳥駅下車 徒歩4分
ゴール会場	三重県鈴鹿市・白子の浜「家康・船出の浜」／近鉄名古屋線白子駅まで徒歩20分
スケジュール	3月28日 7:30 受付開始 8:20～開会式・説明会 3月28日 9:00 スタート 3月29日 17:00 ゴール閉鎖
チェックポイント	21ヶ所
エイドステーション	6ヶ所
完走証	Web発行 ※全員の記録はスポーツエイド・ジャパン公式サイトにて公開します。順位表彰はありません。
参加料	8,500円(エイドステーションでの飲食費、資料代、傷害保険料等を含む)
参加賞	大会記念Tシャツ
参加者定員	200名
参加者募集期間	2025年11月上旬～2026年2月27日
大会事務局	〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪1221 NPO 法人スポーツエイド・ジャパン内 049-294-5603、080-5085-5603 FAX 049-298-7788

注意事項

- 事前にお送りするコースマップ（印刷物）、およびウェブ上に公開するコースマップ（googleマップ）にて進路を確認してください。設定したチェックポイント（21ヶ所）を必ず通過、あるいは立ち寄ってください。コース上に誘導員は配置しません。
- 必ずしも主催者が設定したコース通りにたどらなくてもよいことにしますが、各チェックポイントは必ず順番に通過してください。不通過チェックポイントあった場合は完走となりません。
- 荷物はすべてランナー自身が携行してください。主催者による荷物預かり、搬送はありません。
- 各チェックポイント、ゴール到着時刻を大会専用フォームに各自スマートフォンから登録してください。リタイヤの場合も、必ず大会連絡フォームにてリタイヤ登録してください。スマートフォンをお持ちでない方はあらかじめ事務局にご連絡ください。
- リタイヤされた場合でも主催者による収容はありません。各自、公共交通機関にて帰途に着いてください。
- エイドステーション（6ヶ所）以外でも、各自での飲食料の補給が必要です。コンビニエンスストア、自動販売機等のない区間もありますので、飲食料等はあらかじめ十分な量を準備し、携行してください。なお、エイドステーションは決められた設置時間内での利用となります。
- 行動中は歩行者としての交通法規を遵守し、安全最優先で進んでください。必ず歩道を、歩道がない場合は路側帯の中を、歩道、路側帯もない道路は進行方向右側を走行してください。
- 本大会は夜間走行も含みます。ライト 2個、予備のバッテリー（電池）、背面の反射材、点滅灯は必携装備です。日没後は速やかにそれらを装着し、安全な夜間走行に努めてください。また、ライトや反射材、点滅灯は十分な夜間視認性のあるものとし、受付時に主催者によるチェックを行います。装備が充分ではない場合は出走できません。
- 夜間、悪天候時は急激な気温の変化、強い冷込み等も予想されますので、必ず雨具、防寒具を携行してください。
- 特に夜間走行では沿道地域住民の方に迷惑となる大きな音や話声は控えてください。
- 主催者から連絡することもありますので、通話可能な状態にし、着信を確認した際は直ちに折返し連絡をしてください。
- 開催直前や開催中であっても天候の悪化や自然災害等により、コース・日程を変更をすることもあります。その場合は主催者の指示に従って行動してください。

チェックポイント(CP)／エイドステーション(AS)

CP No.	名称	距離 (km)	CP 間距離 (km)
START	堺市 大仙公園		
CP 1	堺市 旧堺燈台	3.8	3.8
CP 2	堺市 妙國寺	7.2	3.4
CP 3	大阪市 長堀橋交差点	18.2	11
CP 4 AS 1	大東市 野崎第一公民館	36.9	18.7
CP 5	交野市 上ノ山の辻	45.3	8.4
CP 6	枚方市 尊延寺	54.1	8.8
CP 7 AS 2	京田辺市 普賢寺（観音寺）	58.0	3.9
CP 8	京田辺市 草内の渡し場跡碑	63.1	5.1
CP 9	宇治田原町 山口城址	70.6	7.5
CP 10 AS 3	宇治田原町 宗円交遊庵やんたん	75.9	5.3
CP 11	宇治田原町 遍照院	79.4	3.5
CP 12	宇治田原町 / 甲賀市 裏白峠	81.8	2.4
CP 13	甲賀市 小川城址	94.3	12.5
CP 14 AS 4	甲賀市 神山神社	97.2	2.9
CP 15	甲賀市 / 伊賀市 桜峠	103.0	5.8
CP 16	伊賀市 よきとぎ地藏	109.7	6.7
CP 17	伊賀市 岩瀬橋西詰	112.9	3.2
CP 18 AS 5	伊賀市 徳永寺	121.3	8.4
CP 19 AS 6	亀山市 加太駅	131.6	10.3
CP 20	亀山市 瑞光寺	137.7	6.1
CP 21	鈴鹿市 野町西交差点	154.9	17.2
GOAL	鈴鹿市 白子の浜「家康・船出の浦」	159.7	4.8

コース図

