



第2回
弘前

24時間走 **2023 IAU24時間走世界選手権
日本代表第2選考指定大会** (手続き中)

48時間走選手権

+12時間走 2023 5/26(金)~28(日)

主催／NPO法人 **スポーツエイド・ジャパン**

共催／一般財団法人 青森陸上競技協会 弘前市

公認

100kmウルトラマラソン

2023 5/26(金)

主催／NPO法人 **スポーツエイド・ジャパン** 一般財団法人 青森陸上競技協会

共催／弘前市

主管／弘前市陸上競技協会

運営協力 **スポーツエイド・ジャパン**弘前

会場 青森県弘前市 弘前市運動公園

第2回 弘前24時間走/48時間走選手権+12時間走 公認100kmウルトラマラソン

開催要項

開催目的

- ・我が国の市民ランナーが世界で活躍できる24時間走（24時間内に走った距離を競うレース）、100km走等のウルトラマラソンの普及と振興
- ・会場となる地域の振興への貢献

参加資格

- ・2023年度日本陸上競技連盟登録者、および未登録者
- ・自己管理ができ、健康な20歳以上の男女

種目

- 24時間走女子、男子 ※24時間走、48時間走のみ、次のいずれかに該当するランナーはハンドラー（専属サポーター）を1人、登録することができます。
- 48時間走女子、男子 ①24時間走の自己最高記録（公認のみ）が男子230km、女子200km以上
- 12時間走女子、男子 ②24時間走の2019年5月以降の最高記録（非公認を含む）が男子200km、女子180km以上
- 公認100km走女子、男子 ③100kmウルトラマラソンの2019年5月以降の最高記録（非公認を含む）が男子8時間、女子9時間30分以内
④上記①～③以外で、主催者が認める特筆すべき超長距離走における実績を有する（事前に大会事務局に問合せ）
*本大会運営上、ハンドラー数を50人までとしますので、希望者が51人以上の場合は、主催者が希望者の実績から選抜することになります。

*24時間走は、「2023IAU世界選手権」日本代表第2選考指定大会（手続き中）となります。日本代表選手として世界選手権に出場するためには一般社団法人日本ウルトラランナーズ協会（JUA）に登録する必要があります。（詳細はこちら <https://www.jua-org.jp/entry-2/>）

*100kmウルトラマラソンは、日本陸上競技連盟公認大会となります。公認記録を取得するためには、事前に都道府県陸上競技協会を通して、日本陸上競技連盟に競技者として登録する必要があります。

コース（公認）

弘前市運動公園陸上競技場+外周ランニングコース/1周1.25km（全面ほぼフラット）
100km走は80周します。

注意事項

- ◎参加者の途中交代・代理出走は認めません。
- ◎休憩等でコースから離脱はできますが、復帰の際は離脱地点から再開してください。
- ◎オフィシャルエイドステーションをコース上に1箇所設置します。常時、飲食ができます。
※24時間、48時間、12時間走に出走される方はマイカップをご用意ください。
- ◎新型コロナウイルス感染予防対策を講じた上での大会運営にご協力ください。

記録計測

自動計測 ※周回数等はスタート/ゴール付近に設置したモニターで確認できます。

表彰

各部1～3位

記録証

当日発行（参加者全員の記録は後日、スポーツエイド・ジャパン公式サイトにて公開）

参加賞

地元特産品など（予定）

参加料

■24時間走／20,000円（ハンドラー帯同の方は22,000円）

■48時間走／28,000円（ハンドラー帯同の方は31,000円）

※ハンドラーはランナーと同様に主催者が提供する施設の利用、また飲食物をとることができます。

■12時間走／12,000円

■公認100km走／ 14,000円

募集定員

■24時間走……………120人

■48時間走……………50人

■12時間走……………50人

■公認100km走……………100人

エントリー方法

スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp> からのみとなります。定員に達し次第、締切ります（スポーツエイド・ジャパン公式サイトでお知らせ）。

※場合によっては2次募集を実施することもあります。

エントリー受付終了

4月26日（水）

大会スケジュール

■ 48 時間走 -----

5月26日 9：30～10：20 受付
10：30～10：50 開会式
11：00 スタート

5月28日 11：00 タイムアップ

■ 公認 100km 走 -----

5月26日 6：30～7：20 受付
7：30～7：50 開会式
8：00 スタート

20：30 ゴール閉鎖

■ 12 時間走 -----

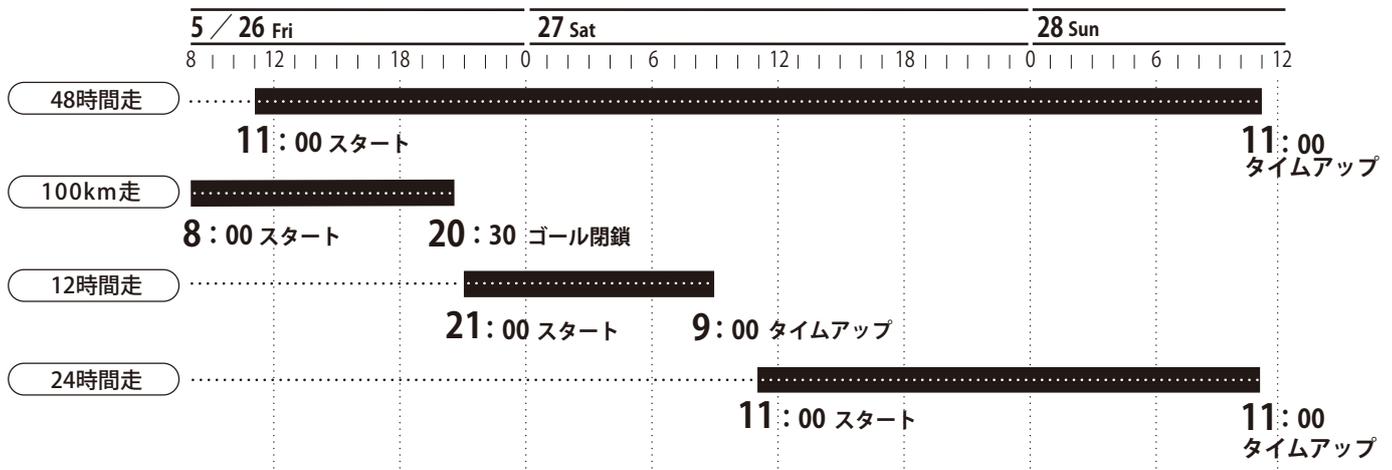
5月26日 20：00～20：30 受付
20：40～20：50 開会式
21：00 スタート

5月27日 9：00 タイムアップ

■ 24 時間走 -----

5月27日 9：10～10：10 受付
10：20～10：50 開会式
11：00 スタート

5月28日 11：00 タイムアップ

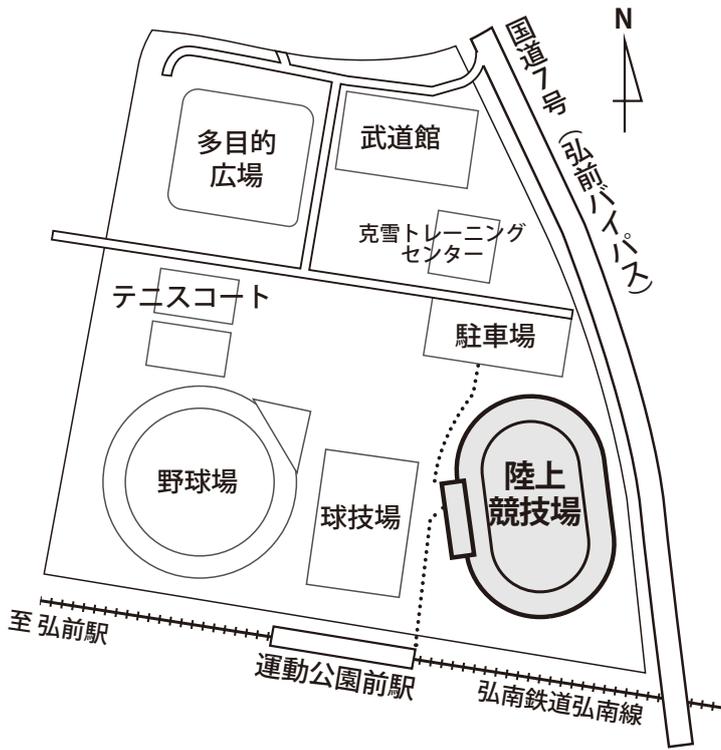


事務局

〒350-0455 入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 NPO 法人スポーツエイド・ジャパン内
TEL 049-294-5603、080-5085-5603 FAX 049-298-7788
Email info@sportsaid-japan.org URL <http://sportsaid-japan.org>

会場 弘前市運動公園

〒036-8101 青森県弘前市豊田2-3
JR 奥羽本線 弘前駅から弘南鉄道弘南線にて
「運動公園前」下車 徒歩 2分
東北自動車道大鰐弘前 IC より 8km
無料駐車場あり



コース図 弘前市運動公園陸上競技場+外周ランニングコース / 1周 1.25km (公認コース)

