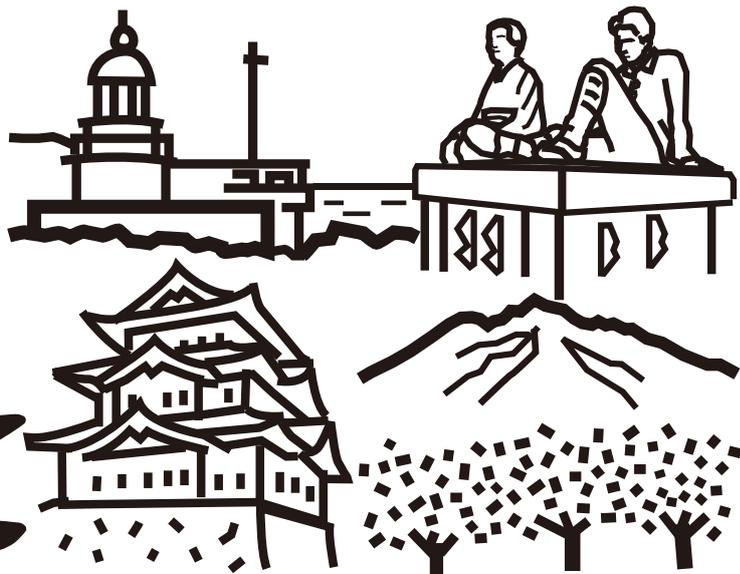


# 第6回 みちのく 津軽 ジャニーラン 266K



※今回は諸事情により  
1種目のみの開催となります。

## MICHINOKU TSUGARU JOURNEY RUN 266K

「じゃわめぐ」とは、津軽の方言で「血が騒ぐ」という意味をもつ。本州北端の地・津軽の冬は厳しく長い。それでも、やがて春が訪れ、夏がめぐる。津軽の夏の夜空を焦がす「ねふた(ねふた)祭」。

長い冬の間、寡黙であった津軽の民の多くが、自らも熱く燃え上がる夏祭を前にじゃわめぐ。そして、津軽平野の稲もりんごも夏の光を浴びてじゃわめぐ。そんな時季の津軽は躍動感にあふれ、実に素敵だ。

2022 7. 16(土)~18(月・祝)

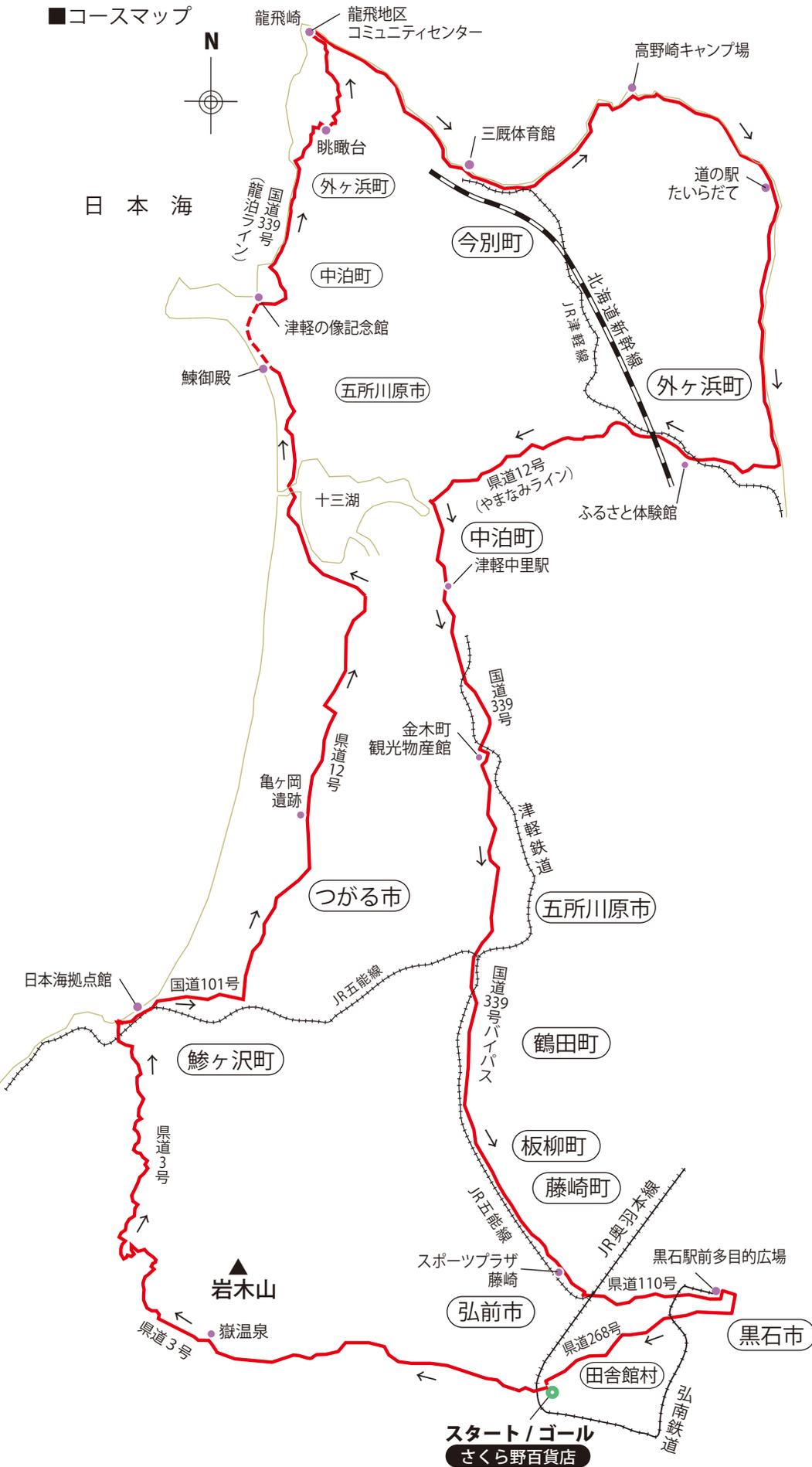
主催/スポーツエイド・ジャパン

新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください

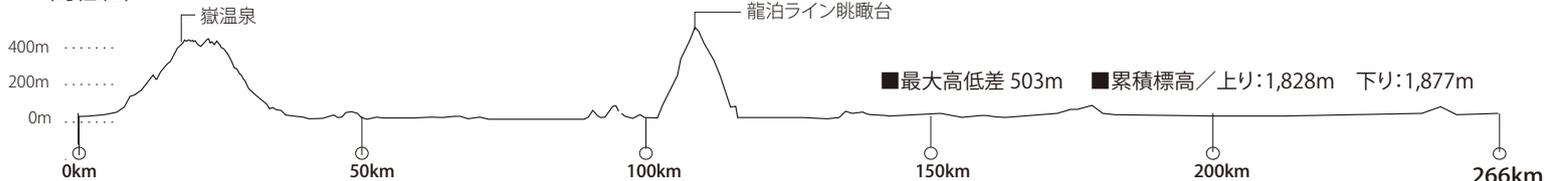
# 第6回 みちのく津軽ジャーニーラン266K

開催日	2022年7月16日(土)～19日(月・祝)
種目	266km ジャーニーラン ※1種目のみとなります
会場	さくら野百貨店弘前店 正面入口前広場 ※弘前バスターミナル、JR弘前駅城東口より城東環状100円バス「さくら野弘前店」下車
コース	弘前市「さくら野百貨店」～弘前公園東門～弘前公園追手門～岩木橋～嶽温泉～鱒ヶ沢港～亀ヶ岡遺跡～鯉御殿～津軽の像記念館～龍飛崎～今別役場前～国道280号～道の駅たいらだて～県道12号～おぐにふるさと体験館～中泊町津軽中里駅～金木「斜陽館」～五所川原市街地～国道339号線(鶴田町～板柳町～藤崎町)～黒石市街地～田舎館村～弘前市里「さくら野百貨店」
受付	7月16日(土)14時30分～15時30分
開会式・競技説明会	7月16日(土)15時30分～16時30分
スタート	7月16日(土)17時 さくら野百貨店弘前店 正面入口前広場
関門	別表のチェックポイント(CP)を定められた時刻までに到達できない場合は、そこでレース終了となります。
ゴール	さくら野百貨店弘前店 正面入口前広場 7月18日(月・祝)20時 ゴール閉鎖(制限時間51時間) ※さくら野百貨店4F「ニューフィットネス弘前店」内の温泉に入浴できます(入浴時間10:00～23:00)。
表彰	各種目 男女別 1～3位
記録計測	自動計測
記録証	当日発行 ※参加者全員の記録は、スポーツエイド・ジャパン公式サイトにて後日公開
参加資格	①大会当日の年齢が20歳以上であること ②2018年3月以降のウルトラマラソン大会、またはそれに準じる大会で140km以上の走破経験があること ③地図が読めること ④大会2週間前までに新型コロナウイルスワクチン2回以上接種済み、または大会3日前以降のPCR検査か、1日前の抗原検査が陰性であること ※開会式・競技説明会を欠席されますと出走が認められませんのでご注意ください。
参加賞	大会記念オリジナルTシャツ、津軽特産物(予定)
参加料	20,000円 ※エイドステーションでの飲食料、レストポイント、ゴールでの休憩料、資料代傷害保険料等を含む
募集定員	300人
申込方法	スポーツエントリー <a href="https://www.sportsentry.ne.jp">https://www.sportsentry.ne.jp</a> からお申し込みください。 ※申込みは上記サイトからのみとなりますのでご了承ください。
申込期限	6月20日(月)

■コースマップ



■高低図



注意

■コースマップどおりに進んでください。コースは事前に Googlemap にて公開します。また印刷した地図も送付しますので、各自でよく確認した上で大会に臨んでください。

■コース上に誘導員はいません。主催者が設定したチェックポイント(CP)を必ず通過してください。その際、CP 到着時刻をチェックシートに記入し、ゴール後に大会本部に提出してください。

■走行に必要なものをすべて背負って走ってください。それ以外の荷物は大会本部で預かります。また、レストポイントにも着替え等の荷物(大きさ制限あり)搬送します。

■大会中、ランナーと主催者の間で連絡をとり合う必要が生じる場合もありますので、必ず携帯電話を通話可能な状態にしておいてください。

■自動車の通行量が多く、歩道のない区間もあります。交通法規を遵守し、安全最優先で走行してください。

■ライト、点滅灯、反射材等の夜間安全装備を携行(電池等予備も含め)し、日没後は速やかにそれらを装着してください。重要な安全装備ですので不携行は失格となります。また、明るさや夜間認識性能等、充分なものでないとい主催者が認めた場合も失格となります。

■コンビニエンスストア等がない区間もあります。飲食料は常に携行してください。

■主催者による選手の収容はありません。途中リタイヤの場合は、必ず交通機関等を利用して自力でゴール地点に移動してください。

■主催者の指示に従わない、また安全走行ができていない等のランナーは主催者の判断で失格とします。

■チェックポイント／距離／関門(予定)

AS = エイドステーション

T = 記録計測ポイント

R = レストポイント

CP No.	名称	距離 km	間隔 km	関門時刻
<b>START</b>	さくら野百貨店前			16日 17:00 (スタート)
1/AS	嶽温泉	22.4	22.4	
2/AS/T	日本海拠点館	49.5	27.1	17日 0:20
3/AS/T	亀ヶ岡遺跡	67.6	18.1	
4/AS/T	鯉御殿 <b>R1</b>	95.5	27.9	8:50
5	津軽の像記念館	100.6	5.1	
6/AS	眺瞰台	117.6	17.0	
	龍飛崎	125.3	7.7	
7/AS/T	龍飛地区コミュニティセンター	125.9	0.6	15:50
8/AS	三厩 <sup>みんまや</sup> 体育館	137.9	12.0	
9/AS	高野崎キャンプ場	150.9	13.0	
10/AS/T	道の駅 たいらだて	161.9	11.0	
11/AS/T	ふるさと体験館 <b>R2</b>	181.7	19.8	18日 2:30
12/AS/T	津軽中里駅	207.5	25.8	8:00
13/AS	金木町観光物産館	215.5	8.0	
14/AS/T	スポーツプラザ藤崎	245.6	30.1	15:50
15/AS	黒石駅前多目的広場	255.1	9.5	
<b>GOAL</b>	さくら野百貨店	266.5	11.4	20:00

■エイドステーションでの給水用にマイカップの持参をお願いします。ゴミの削減にご協力ください。

■レストポイント (R1, R2) に着替え、補給食等の荷物(大きさ制限あり)を置くことができます。

スタート前に各自で荷物車に預けてください。荷物はR1 から R2 に搬送しますので一つにまとめて預けてください。

大会時事務局 〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 スポーツエイド・ジャパン内  
電話 049-294-5603、080-5085-5603 FAX 049-298-7788

E-mail info@sportsaid-japan.org URL <http://sportsaid-japan.org>

■首都圏からの交通案内



※各交通機関とも、ご利用の際は最新の運行時刻等を確認ください。