中山道 下諏訪宿～高崎宿ジャーニーラン 2021

江戸幕府が直轄した主要な五つの陸上交通路（五街道）のうちの一つで、今なお往時の風情を色濃く残す魅力あふれる歴史街道「中山道」。なかでも、山岳路の代表とされている信州の和田峠越え、信州 / 上州国境の碓氷峠越えは、文字通り道中の山場。

今回、私たちは中山道唯一の温泉のある宿場として栄えた下諏訪宿から前述の二つの峠を越え、幾つかの脇道が合流する交通の要衝・高崎宿までの歴史の道筋を訪ねる走り旅を企画しました。

2019 年の「日光千人同心街道ジャーニーラン」開催を機に例幣使＊の存在もまた強く意識するようになった私たち。

例幣使が京都から日光まで辿った遥かなる道程、すなわち東海道～中山道～日光例幣使街道～壬生街道～日光街道をつないだ 560km に及ぶ歴史の道に大いなる浪漫を感じずにはいられません。

今回の走り旅は、来年のゴールデンウィークあたりに開催（「川の道」フットレースと同時開催）を予定している「例幣使が辿ったみち 560km ジャーニーラン」（仮称）の一部を巡るものでもあります。

＊正保 3 年（1646 年）より、日光東照宮の例祭に派遣される日光例幣使の制度が始まった。江戸時代には、単に例幣使と言えば日光例幣使を指すことの方が多かった。

日光例幣使にとって、当時日光へ出向くことは大変な「田舎道中」であり、一刻も早く行って奉幣を済ませて帰りたいという心理があり、また道中で江戸を経由することとなると幕府への挨拶など面倒も多かったため、往路は東海道・江戸を経由せず、中山道～倉賀野宿～例幣使街道という内陸経由で日光に向かったとされている。

開催要項

開催日…… 2021 年 7 月 17 日（土）～ 18 日（日）

主催…… NPO 法人スポーツエイド・ジャパン

事務局…… 〒350-0455 入間郡毛呂山町阿諏訪 1221　NPO 法人スポーツエイド・ジャパン内

電　話 …… 049-294-5603、080-5085-5603　　FAX 049-298-7788

種　目…… 117km ジャーニーラン

開催形式…… ①他者と速さを競うものではなく、旅情を楽しむことを趣旨とする。
②主催者が作成した地図（コースマップ）を読みながらゴールを目指すものとする。
③主催者が設定したチェックポイント（18 箇所）は必ず通過、あるいは立ち寄るものとする。
④ 必要と思われるもの（飲食料、衣類等）はすべてランナー自身が携行し、それらの補給もすべて各自で行うものとする。
なお、走行に不要な荷物は主催者がゴール地点に搬送する。

コース …… 長野県諏訪市 下諏訪駅前（スタート）～和田峠（トレイル区間あり）～佐久市～軽井沢～旧碓氷峠（トレイル区間あり）～群馬県安中市～高崎市役所前

受付／荷物預かり……JR 下諏訪駅前　17 日 10 時～

スタート……JR 下諏訪駅前　17 日 11 ～ 13 時（用意ができた方からスタート）

ゴール……高崎市役所前（JR 高崎駅まで 800m）18 日 18：00 ゴール閉鎖

エイドステーション…… 必要と思われる箇所で簡易的なエイドステーションを設置予定

記録計測…… 自己計測

完走証…… 後日郵送

参加料…… 3,800 円

募集定員…… 50 名

エントリー…… スポーツエイド・ジャパン公式サイト「エントリーフォーム」からのみ
①先行エントリー 6 月 22 日（火）12 時 10 分～ 25 日（金）17 時「第 5 回みちのく津軽ジャーニーラン」にエントリーされた方のみ
＊先着順にて定員に達し次第、締切りとなります。
②一般エントリー 6 月 26 日（土）10 時～ 30 日（水）17 時　どなたでもエントリー可
＊先行エントリーで定員に達した場合は実施しません。

参加料は下記口座宛にご送金ください。エントリーと参加料の受領をもって正式エントリーとなります。

■郵便局の払込取扱票による郵便振替

口座記号番号 00100-3-666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

■銀行等、他の金融機関からの振込み

ゆうちょ銀行〇一九（ゼロイチキュウ）店 当座 0666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

＊〇一九（ゼロイチキュウ）店は支店名一覧の「サ行・セ」のなかにあります

《下諏訪駅へのアクセス》

■中央本線

JR 新宿駅 7：30 発（特急あずさ 3 号）→下諏訪駅 10：01 着

■高速バス

バスタ新宿 前日 22：05 発→下諏訪 1：18 着

バスタ新宿 9：25 発→下諏訪着 12：38 着

注意事項

◎地図を確認しながら進んでください。詳細な地図は開催日の約 10日前にお送りします。

◎当コースは車両の通行量が多い箇所、歩道のない箇所、登山道もあります。歩行者として交通法規を遵守し、安全最優先で進んでください。

◎ライト、反射材等の夜間安全装備を所持（電池等予備も含め）し、日没後は速やかにそれらを装着してください。

◎天候の急激な変化（集中豪雨、急激な気温低下等）も予想されます。それらに対応できる装備を携行してください。

◎コース上、飲食料を調達できない区間が多くあります。各自必要な飲料、食料を携行してください。

◎観光地、市街地等一般歩行者の多い箇所は安全に歩いて通過してください。

◎大会中、参加者と主催者の間で連絡をとり合う必要が生じる場合もありますので、必ず携帯電話を通話可能な状態にしておいてください。

◎途中リタイヤする場合は、大会本部に連絡してください。

＊電話 080-5085-5603　090-2320-6363