

瀬田 晃さんの思いを日本海に。 (交通ルールを守ろう) 飲酒運転根絶

第16回

日本横断

川の道

2021

4/30 (金)

5/5 (水・祝)

千曲川〜信濃川ステージ 251 km
日本横断ステージ 514 km

大会日程

日本横断ステージ

4/29 (木・祝) 12:30~13:00 受付 13:00 開会式・競技説明会 東京都江東区 YMCAホール

4/30 (金) 7:30~8:30 出走確認 東京都江東区 新木場駅前
9:00 スタート (JR京葉線・りんかい線・東京メトロ有楽町線)

5/1 (土) 18:00 第1関門閉鎖 埼玉県小鹿野町 両神荘

5/2 (日) 長野県小諸市 小諸グランドキャッスルホテル

5/3 (月・祝) 0:00 第2関門閉鎖 新潟県津南町 旧三箇小学校

5/4 (火・祝) 14:00 第3関門閉鎖 新潟県新潟市 海の家 静浜亭

5/5 (水・祝) 21:00 ゴール閉鎖

千曲川〜信濃川ステージ

9:30~10:00 受付 10:00 開会式・競技説明会

11:00 スタート

14:00 関門閉鎖

21:00 ゴール閉鎖

主催 / スポーツエイド・ジャパン

大会事務局

埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221
TEL/049-294-5603 080-5085-5603
Eメール info@sportsaid-japan.org
http://sportsaid-japan.org

運営協力 / 武蔵ウルトラマラソンクラブ チーム★リスペクト

第16回「川の道」フットレース 2021年4月30日(金)～5月5日(水・祝) 日本横断

日本横断ステージ 514km

4/30(金) 9:00 東京都江東区新木場駅前 START

千曲川～信濃川ステージ 251km

5/3(月・祝) 11:00 長野県小諸市 START

「川の道」

とは太平洋(東京湾)から日本海(新潟市)までを結ぶ道です。日本を代表する大河、荒川(173km)と信濃川(長野県内では千曲川:367km)は、山梨県(甲州)、埼玉県(武州)、長野県(信州)の三国境に鎮座する甲武信岳によって、水流の行き先をそれぞれ太平洋と日本海に分けられています。荒川を太平洋から上流へと遡上し、分水嶺を越えて信濃川沿いに日本海へと続く道を私たちは「川の道」と呼ぶことにしました。

海から山へ、そして山から海へと2つの大河の生涯をたどる「川の道」は森羅万象の息吹すら感じられる道でもあります。荒川と信濃川の総延長に近い距離514kmを東京、埼玉、群馬、長野、新潟の1都4県をまたいで走り抜く、壮大でロマンあふれる「日本横断ステージ」のほか、「小諸なる古城のほとり雲白く遊子かなしむ」と文豪・島崎藤村が詠んだ詩情の町・小諸市からスタートして日本海に抜ける「千曲川～信濃川ステージ」もあります。

開催形式 ■スタートからゴールまでを1ステージとします。ただし、主催者が定める場所3ヶ所(千曲川～信濃川ステージは1ヶ所)で各々2時間以上、計6時間(千曲川～信濃川ステージは自由)以上の休憩をとらなければなりません。

コース ■新木場駅前～東京湾・荒川河口～荒川遡上(戸田～熊谷～秩父)～上野村～信濃川下降(佐久～小諸・千曲川～信濃川ステージスタート～長野～長岡)～新潟市・日本海海岸～新潟市「海の家 静浜亭」(全長513.8km)

制限時間 ■日本横断ステージ:132時間 ■千曲川～信濃川ステージ:58時間

表彰 ■日本横断ステージ男子1位～8位、女子1～2位 千曲川～信濃川ステージ男子1～3位、女子1位
日本横断ステージ完走者全員に完走賞

参加資格 ①日本横断ステージ(514km)は230km以上、千曲川～信濃川ステージ(251km)は140km以上のウルトラマラソン大会、またはそれに準じる大会で2016年9月以降に完走していること
②4月29日(木・祝)の競技説明会(千曲川～信濃川ステージは5月3日の競技説明会)に出席できること
③地図を読むこと
④主催者が定めるルール(注意事項等)、マナーを厳守できること
⑤20歳以上であること

参加賞 ■オリジナルウエア 他

参加料 ■日本横断ステージ……………36,000円 (レストポイントの休憩料(日本横断ステージ3ヶ所、千曲川～信濃川ステージ1ヶ所)オフィシャルエイドでの飲食代、傷害保険料を含む)
■千曲川～信濃川ステージ…18,000円

参加定員 ■日本横断ステージ:150名 ■千曲川～信濃川ステージ:70名

※参加者募集は今年の時点で終了しております。

【注意事項】

■主催者が設定したコースを忠実にたどり、各チェックポイントで正確に到着時刻をチェックシートに記入してください。道路上、CPでのコース誘導はありません。コース等、入念に確認した上で大会に臨んでください。

■コースを外れた場合は、必ず外れた地点まで戻って(戻る際は乗り物を利用して可)レースに復帰してください。コース通りにたどらない場合は失格となります。

■ランナーは、走行に必要なものをすべて背負って走ってください。走行に不要な荷物は、各レストポイント、ゴールに搬送しますので、各々の場所での荷物の受け渡しが可能です。ただし搬送する荷物は容量が60ℓまでのリュックサック、ポストンバッグ、手提げ袋に入れたもの1つとし、スーツケース、キャスター付キャリーバッグは不可とします。寝袋など荷が大きくてバッグに入らない場合は、ベルト等を利用して1つにまとめてください。

■給水用にマイカップを持参し、ゴミの削減にご協力ください。

■日本横断ステージは主催者が定めるレストポイント(153.4km地点「両神荘」、262.4km地点「小諸グランドキャッスルホテル」、394.8km地点「旧三箇小学校」)3ヶ所各々2時間以上、計6時間以上の休憩を必ずとってください。千曲川～信濃川ステージのレストポイント(132.4km地点「旧三箇小学校」)での休憩時間は自由です。なお、各レストポイントに寝具はありませんので、各自で寝袋をご用意ください。また、各レストポイントに設定されている関門の時刻までに到達できないランナーは、そこでレース終了とします。

■レース中、ランナーと主催者の間で連絡をとり合う必要が生じる場合もあります。必ず携帯電話を持って通話可能な状態でレースに臨んでください。

■自動車通行量の多い道路もあります。交通法規を遵守し、夜間のライト、点滅灯、反射材の装着等、安全を最優先に走行してください。

■主催者による収容はありません。途中リタイヤする場合を想定して、事前に交通機関等による移動方法を確認しておいてください。

■注意事項が守られていない、また安全走行ができていないと主催者が判断したランナーは失格とし、その場でレースを終了していただきます。

■自然環境、道路状況等の諸事情により、コースを変更する場合があります。

チェックポイント (CP)

※ASはオフィシャルエイドステーション設置場所

- START** 東京都江東区 新木場駅前
- CP 1 39.5km 埼玉県戸田市 彩湖畔 (AS)
- CP 2 52.8km 埼玉県さいたま市 新上江橋東側 (AS)
- CP 3 69.0km 埼玉県吉見町 桜堤公園入口 (AS)
- CP 4 78.1km 埼玉県鴻巣市 大芦橋南西側
- CP 5 90.6km 埼玉県熊谷市 警察署前交差点
- CP 6 112.5km 埼玉県寄居町 波久礼駅前丁字路
- CP 7 134.4km 埼玉県秩父市 上野町交差点
- CP 8 153.4km 埼玉県小鹿野町「両神荘」体育館**
(日本横断ステージ第1関門/レストポイント/AS)
- CP 9 175.8km 埼玉県秩父市 志賀坂トンネル入口
- CP10 214.0km 群馬県下仁田町 下仁田交差点
- CP11 249.0km 長野県佐久市 中込交差点
- CP12 254.5km 長野県佐久市 長土呂南交差点
- CP13 262.4km 長野県小諸市「小諸グランドキャッスルホテル」**
(日本横断ステージ第2関門/レストポイント、千曲川～信濃川ステージスタート)
- CP14 281.0km (18.6km) 長野県上田市 上田城跡入口
- CP15 304.8km (42.4km) 長野県長野市 篠ノ井橋北詰
- CP16 317.9km (55.5km) 長野県長野市 善光寺本殿
- CP17 333.3km (70.9km) 長野県長野市 浅野交差点
- CP18 350.0km (87.6km) 長野県飯山市 北陸新幹線/飯山線 飯山駅前
- CP19 394.8km (132.4km) 新潟県津南町「旧三箇小学校」**
(日本横断ステージ第3関門/レストポイント/AS、千曲川～信濃川ステージ関門/レストポイント/AS)
- CP20 423.5km (161.1km) 新潟県小千谷市 魚沼橋南詰
- CP21 438.9km (176.5km) 新潟県小千谷市 三仏生 (和田邸)
- CP22 453.4km (191.0km) 新潟県長岡市 大手通交差点
- CP23 476.5km (214.1km) 新潟県三条市 三条大橋南詰
- CP24 503.4km (241.0km) 新潟県新潟市 大野大橋南詰
- CP25 511.3km (248.9km) 新潟県新潟市 日本海岸 (川の道岬)
- GOAL 513.8km (251.4km) 新潟県新潟市「海の家 静浜亭」**

* () は「千曲川～信濃川ステージ」のスタート地点からの距離

※本大会のコース中に、2019年の台風19号により通行できない箇所(県道上野小海線)があることから、今回は代替コース(県道45線～国道254線)にて実施いたします。

開会式・受付会場

■YMCAホール

東京都江東区東陽2-2-20
公益財団法人 東京YMCA 東陽町センター

レストポイント

■両神荘

埼玉県小鹿野町両神小森707
TEL/ 0494-79-1221

■小諸グランドキャッスルホテル

長野県小諸市古城1-1-5
TEL/0267-22-8000

■旧三箇小学校

新潟県津南町大字三箇甲1328-1

ゴールポイント

■海の家 静浜亭

新潟県新潟市中央区関屋 1-24
TEL/070-4358-3158



■参加者には4月中旬に大会プログラム、コースマップを送付します。