

瀬田 晃さんの思いを日本海に。 (交通ルールを守ろう) (飲酒運転根絶)

第15回

日本横断 スツカの道

日本横断ステージ 514 km
千曲川～信濃川ステージ 254 km

2019
4/30
(火・休)

5/5
(日・祝)

大会日程

日本横断ステージ

千曲川～信濃川ステージ

4/29 (月・祝)

12:30～13:00 受付 13:00 開会式・競技説明会

東京都江東区 YMCAホール

4/30 (火・休)

7:30～8:30 出走確認
9:00 スタート

東京都江戸川区 JR京葉線
葛西臨海公園駅前

5/1 (水・祝)

18:00 第1関門閉鎖

埼玉県小鹿野町 両神荘

5/2 (木・休)

5/3 (金・祝)

0:00 第2関門閉鎖

9:30～受付(出走確認)10:00～競技説明会
11:00 スタート

長野県小諸市
小諸グランドキャッスルホテル

5/4 (土・休)

14:00 第3関門閉鎖

14:00 関門閉鎖

新潟県津南町 旧三箇小学校

5/5 (日・祝)

21:00 ゴール閉鎖

21:00 ゴール閉鎖

新潟県新潟市
ホンマ健康ランド

主催／スポーツエイド・ジャパン

運営協力／武蔵ウルトラマラソンクラブ チーム★リスペクト

第15回「川の道」フットレース 2019年4月30日(火・休)～5月5日(日・祝) 日本横断

日本横断ステージ 514km

4/30 (火・休) 9:00 東京都葛西臨海公園駅前 START

千曲川～信濃川ステージ 254km

5/3 (金・祝) 11:00 長野県小諸市 START

「川の道」

とは太平洋(東京湾)から日本海(新潟市)までを結ぶ道です。日本を代表する大河、荒川(173km)と信濃川(長野県内では千曲川:367km)は、山梨県(甲州)、埼玉県(武州)、長野県(信州)の三国境に鎮座する甲武信岳によって、水流の行き先をそれぞれ太平洋と日本海に分けられています。荒川を太平洋から上流へと遡上し、分水嶺を越えて信濃川沿いに日本海へと続く道を私たちは「川の道」と呼ぶことにしました。

海から山へ、そして山から海へと2つの大河の生涯をたどる「川の道」は森羅万象の息吹すら感じられる道でもあります。荒川と信濃川の総延長に近い距離514kmを東京、埼玉、群馬、長野、新潟の1都4県をまたいで走り抜く、壮大でロマンあふれる「日本横断ステージ」のほか、「小諸なる古城のほとり雲白く遊子かなしむ」と文豪・島崎藤村が詠んだ詩情の町・小諸市からスタートして日本海に抜ける「千曲川～信濃川ステージ」もあります。

開催形式 ■スタートからゴールまでを1ステージとします。ただし、主催者が定める場所3ヶ所(千曲川～信濃川ステージは1ヶ所)で各々2時間以上、計6時間(千曲川～信濃川ステージは自由)以上の休憩をとらなければなりません。

コース ■東京湾・荒川河口(葛西臨海公園)～荒川遡上(戸田～熊谷～秩父)～上野村～信濃川下降(佐久～小諸・千曲川～信濃川ステージスタート～長野～長岡)～新潟市・日本海海岸～新潟市「ホンマ健康ランド」(全長514km)

制限時間 ■日本横断ステージ:132時間 ■千曲川～信濃川ステージ:58時間

表彰 ■日本横断ステージ男子1位～8位、女子1～2位 千曲川～信濃川ステージ男子1～3位、女子1位
日本横断ステージ完走者全員に完走賞

参加資格 ①日本横断ステージ(514km)は200km以上、千曲川～信濃川ステージ(254km)は140km以上のウルトラマラソン大会、またはそれに準じる大会で2015年9月以降に完走、あるいは走破していること
②4月29日(月・祝)の競技説明会(千曲川～信濃川ステージは5月3日の競技説明会でも可)に出席できること
③地図を読めること
④主催者が定めたルール(注意事項等)を厳守できること
⑤20歳以上であること

参加賞 ■オリジナルウエア 他

参加料 ■日本横断ステージ……………36,000円 (レストポイントの休憩料(日本横断ステージ3ヶ所、千曲川～信濃川ステージ1ヶ所)オフィシャルエイドでの飲食代、傷害保険料を含む)
■千曲川～信濃川ステージ…18,000円 (※ゴールポイントの「ホンマ健康ランド」の利用料は含まれておりません。)

参加定員 ■日本横断ステージ:130名 ■千曲川～信濃川ステージ:70名

【注意事項】

■主催者が設定したコースを忠実にたどり、各チェックポイントで正確に到着時刻をチェックシートに記入してください。道路上、CPでのコース誘導はありません。コース等、入念に確認した上で大会に臨んでください。

■コースを外れた場合は、必ず外れた地点まで戻って(戻る際は乗り物を利用して可)レースに復帰してください。コース通りにたどらない場合は失格となります。

■ランナーは、走行に必要なものをすべて背負って走ってください。走行に不要な荷物は、各レストポイント、ゴールに搬送しますので、各々の場所での荷物の受け渡しが可能です。ただし搬送する荷物は容量が60ℓまでのリュックサック、ボストンバッグ、手提げ袋に入れたもの1つとし、スヌーケース、キャスター付キャリーバッグは不可とします。

■給用水にマイカップを持参し、ゴミの削減にご協力ください。

■日本横断ステージは主催者が定めるレストポイント(151.8km地点「両神荘」、259.6km地点「小諸グランドキャッスルホテル」、393.0km地点「旧三箇小学校」)3ヶ所で各々2時間以上、計6時間以上の休憩を必ずとってください。千曲川～信濃川ステージのレストポイント(133.4km地点「旧三箇小学校」)での休憩時間は自由です。また各レストポイントに設定されている関門の時刻までに到達できないランナーは、そこでレース終了とします。

■レース中、ランナーと主催者の間で連絡をとり合う必要が生じる場合もあります。必ず携帯電話を持って通話可能な状態でレースに臨んでください。

■自動車通行量の多い道路もあります。交通法規を遵守し、夜間のライト、反射材の装着等、安全を最優先に走行してください。

■主催者による収容はありません。途中リタイヤする場合を想定して、事前に交通機関等による移動方法を確認しておいてください。

■注意事項が守られていない、また安全走行ができていないと主催者が判断したランナーは失格とし、その場でレースを終了していただきます。

■自然環境、道路状況等の諸事情により、コースを変更する場合があります。

申込方法

下記の要領にしたがって、スポーツエイド・ジャパン公式サイト「エントリーフォーム」

(<http://sportsaid-japan.org/NEW/entry/>)からお申込みください。

なお、他の方法によるエントリーはできないものをご了承ください。

■日本横断ステージ (130 名)

A 優先エントリー... 本大会日本横断ステージ歴代優勝者で 2015 年 9 月以降に 200km 以上のウルトラマラソンの完走経験がある方、
エントリー期間 前回(第 14 回)大会日本横断ステージ男子 8 位以内、女子 2 位以内、千曲川～信濃川ステージ男子 3 位以内、女子
12 月 3 日 12 時 1 位でゴールされた方、本大会実行委員会が特別に参加を認めた方のエントリーとなります。
～10 日 18 時 参加料は指定の口座にご送金ください。参加料の受領をもって正式エントリーとなります。なお、入金の確認ができない場合はキャンセル扱いとなります。

B 優先エントリー... A 優先エントリー者を除く本大会日本横断ステージ完走経験者(永久ナンバーカード取得者)で、2015 年 9 月以降
エントリー期間 に 200km 以上のウルトラマラソンの完走経験がある方(ただし、前回大会日本横断ステージ、および千曲川～信濃川
12 月 3 日 12 時 ステージの出走権をキャンセルされた方を除く)、前回大会日本横断ステージで 259.6km 以上走破された方、前回大
～10 日 18 時 会千曲川～信濃川ステージを完走された方、前回大会日本横断ステージ一般エントリーの抽選にもれた方のエントリ
ーとなります。
エントリー数が定員(130-A 優先エントリー者数)を超えた場合は 12 月 11 日に抽選を行います。
参加料は参加確定後の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで送金しないでください。なお、参加料の入金
の確認ができない場合はキャンセル扱いとなり、次年度大会の B 優先エントリー権が消失します。

一般エントリー..... 本大会日本横断ステージの参加資格を満たしていれば、どなたでもエントリーできます。
エントリー期間 定員数 130-優先エントリー者数が一般エントリー枠となり、その枠以上のエントリーがあった場合は 12 月 25 日
12 月 18 日 12 時 に抽選を行います。
～24 日 18 時 参加料は参加確定後の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで送金しないでください。
なお、優先エントリー受入者数で定員に達した場合は一般エントリー枠の募集は行いません。

■千曲川～信濃川ステージ (70 名)

A 優先エントリー... 本大会日本横断ステージ歴代優勝者で 2015 年 9 月以降に 140km 以上のウルトラマラソンの完走経験がある方、
エントリー期間 前回大会日本横断ステージ男子 8 位以内、女子 2 位以内、千曲川～信濃川ステージ男子 3 位以内、女子 1 位でゴ
12 月 3 日 12 時 ールされた方、本大会実行委員会が特別に参加を認めた方のエントリーとなります。
～14 日 18 時 参加料は指定の口座にご送金ください。参加料の受領をもって正式エントリーとなります。なお、入金の確認ができない
場合はキャンセル扱いとなります。

B 優先エントリー... 前回大会日本横断ステージ、および千曲川～信濃川ステージの抽選にもれた方、今回(第 15 回)大会日本横断ス
エントリー期間 テージ B 優先エントリーの抽選にもれた方のエントリーとなります。
12 月 3 日 12 時 参加料は指定の口座にご送金ください。参加料の受領をもって正式エントリーとなります。なお、入金の確認ができ
～14 日 18 時 ない場合はキャンセル扱いとなり、次年度大会の B 優先エントリー権が消失します。

一般エントリー..... 本大会千曲川～信濃川ステージの参加資格を満たしていれば、どなたでもエントリーできます。
エントリー期間 定員数 70-優先エントリー者数が一般エントリー枠となり、その枠以上のエントリーがあった場合は 12 月 25 日
12 月 3 日 12 時 に抽選を行います。
～24 日 18 時 参加料は参加確定後の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで送金しないでください。

送金先

● 郵便局の払込取扱票による郵便振替

口座記号番号 00100-3-666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

● 銀行等、他の金融機関からの振込み

ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキュー)店 当座 0666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

※〇一九(ゼロイチキュー)店は支店名一覧の「サ行・セ」のなかにあります。

問合せ先

スポーツエイド・ジャパン内 大会事務局

〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 TEL/049-294-5603 080-5085-5603

Eメール info@sportsaid-japan.org <http://sportsaid-japan.org>

チェックポイント (CP)

※ASはオフィシャルエイドステーション設置場所

START 東京都江戸川区 J R京葉線 葛西臨海公園駅

(日本横断ステージスタート)

- CP1 39.0km 埼玉県戸田市 彩湖畔(AS)
- CP2 51.2km 埼玉県さいたま市 サイクリング道路 新上江橋東側(AS)
- CP3 67.5km 埼玉県吉見町 サイクリング道路 桜堤公園入口(AS)
- CP4 76.6km 埼玉県鴻巣市 大芦橋南西側
- CP5 89.1km 埼玉県熊谷市 国道17号、140号交差点(警察署前交差点)
- CP6 110.9km 埼玉県寄居町 波久礼駅前T字路
- CP7 132.8km 埼玉県秩父市 国道140号、299号交差点(上野町交差点)
- CP8** 151.8km 埼玉県小鹿野町「両神荘」

(日本横断ステージ第1関門・レストポイント・AS)

- CP9 174.0km 埼玉・群馬県境 志賀坂トンネル入口
- CP10 207.8km 群馬・長野県境 ぶどう峠
- CP11 228.0km 長野県南牧村 国道141号 小海大橋交差点
- CP12 251.7km 長野県佐久市 国道141号 長土呂南交差点

CP13 259.6km(0km)長野県小諸市「小諸グランドキャッスルホテル」

(日本横断ステージ第2関門・レストポイント、千曲川～信濃川ステージスタート)

- CP14 278.2km(18.6km)長野県上田市 上田城跡入口
- CP15 302.3km(42.7km)長野県長野市 国道18号線 篠ノ井橋北詰
- CP16 316.5km(56.9km)長野県長野市 善光寺
- CP17 330.9km(71.3km)長野県豊野町 浅野交差点
- CP18 347.8km(88.2km)長野県飯山市 JR北陸新幹線・飯山線 飯山駅前

CP19 393.0km(133.4km)新潟県津南町「旧三箇小学校」

(日本横断ステージ第3関門、千曲川～信濃川ステージ関門・レストポイント・AS)

- CP20 421.8km(162.2km)新潟県小千谷市 魚沼橋南詰
- CP21 437.2km(177.6km)新潟県小千谷市「和田邸」
- CP22 451.8km(192.2km)新潟県長岡市 大手通交差点
- CP23 474.9km(215.3km)新潟県三条市 三条大橋南詰
- CP24 502.5km(242.9km)新潟県新潟市 大野大橋南詰
- CP25 510.4km(250.8km)新潟県新潟市 日本海(川の道岬)

GOAL 514.0km(254.4km)新潟県新潟市「ホンマ健康ランド」

開会式・受付会場

■YMCAホール

東京都江東区東陽2-2-20
公益財団法人 東京YMCA 東陽町センター

レストポイント

■両神荘

埼玉県小鹿野町両神小森707
TEL/ 0494-79-1221

■小諸グランドキャッスルホテル

長野県小諸市古城1-1-5
TEL/0267-22-8000

■旧三箇小学校

新潟県津南町大字三箇甲1328-1

ゴールポイント

■ホンマ健康ランド

新潟県新潟市美咲町2-1-41
TEL/025-283-4126



第7回

荒川リバーサイド ジャーニーラン

「川の道」フットレース試走会

スタートから約134km地点までは
「川の道」フットレースとほぼ同じコース

2019 **3/16・17** (土) (日)

■参加者には4月中旬に大会プログラム、コースマップを送付します。