

チェックポイント	CP	名称	距離	CP 間距離	関門時間
	START	南相馬市 サンライフ南相馬			
	CP 1	相馬市 中村城大手門	21.6	21.6	
	CP 2	伊達市 霊山こどもの村入口	48.6	27.0	
	CP 3	福島市 JR 福島駅前	76.0	27.4	16 日 7:30
	CP 4	二本松市 智恵子記念館前	94.5	18.5	
	CP 5	本宮市 JR 本宮駅前	108.0	13.5	
	CP 6	郡山市 鹿島神社入口	112.0	4.0	
	CP 7	郡山市 まねきの湯 (250K レストポイント / 122K ゴール)	122.4	10.4	17:00
	CP 8	郡山市 ケヤキの森足湯	140.7	18.3	21:00
	CP 9	会津若松市 レクリエーション公園	168.8	28.1	
	CP10	会津若松市 やすらぎの郷前	177.0	8.2	
	CP11	会津若松市 白虎隊記念館前	184.1	7.1	
	CP12	会津若松市 JR 会津若松駅前	186.2	2.1	17 日 5:00
	CP13	会津若松市 鶴ヶ城	189.2	3.0	
	CP14	会津若松市 背灸山レストハウス	201.5	12.3	9:00
	CP15	郡山市 舟津公園	223.7	22.2	14:00
	GOAL	郡山市 まねきの湯	252.7	29.0	20:00

【注意事項】

- コース上に誘導員はいません。主催者が設定したチェックポイント(CP)を必ず通過してください。その際、CP 到着時刻をチェックシートに記入し、ゴール後に大会本部に提出してください。
- 走行に必要なものをすべて背負って走ってください。それ以外の荷物(大きさ制限あり)はスタート地点で預かり、レストポイント/ゴール地点に搬送します。
- 大会中、ランナーと主催者の間で連絡をとり合う必要が生じる場合もありますので、必ず携帯電話を通話可能な状態にしてレースに臨んでください。
- 夜間、街灯のない区間もあります。ライト、反射材の装着を充分にしてください。予備のライト、電池も必携です。
- コンビニエンスストア等がない区間もあります。飲食料は常に携帯してください。
- 自動車の通行量が多い箇所、歩道のない箇所もあります。交通法規を遵守し、安全最優先で走行してください。
- 主催者による選手の収容はありません。途中リタイアの場合は、必ず交通機関等を利用して自力でゴール地点に戻ってください。

【サンライフ南相馬（開会式 / 競技説明会場 / スタート地点）へのアクセス】

■高速バス

バスタ新宿 8: 50発～東京駅八重洲口 9:40発～サンライフ南相馬 14: 00着

■東北新幹線

東京 9: 40発～福島 11: 13着→バス 11: 30発～南相馬市役所 13: 10

東京 10: 20発～仙台 11: 52着→JR常磐線 12: 16発～原ノ町駅 13: 33着(会場まで 2km)

■JR常磐線

上野 8: 00発(特急ひたち)～いわき駅 10: 23着、10: 27発～富岡駅 11: 09着(振替輸送バス) 11: 30発～

浪江駅 12: 00着(常磐線) 12:20発～原ノ町駅 12: 40着



ふくしまからはじめよう。

Future From Fukushima.

第1回 ふくしま ジャイアント 252.7 2018 9.15~9.17 K K

※レストポイント/ゴール地点に、着替え・補給食等の荷物(大きさ制限あり)を置くことができます。
※すべてのチェックポイントにエイドステーションを併設するとは限りません。

主催 / スポーツエイド・ジャパン

運営協力 / 武蔵ウルトラマラソンクラブ

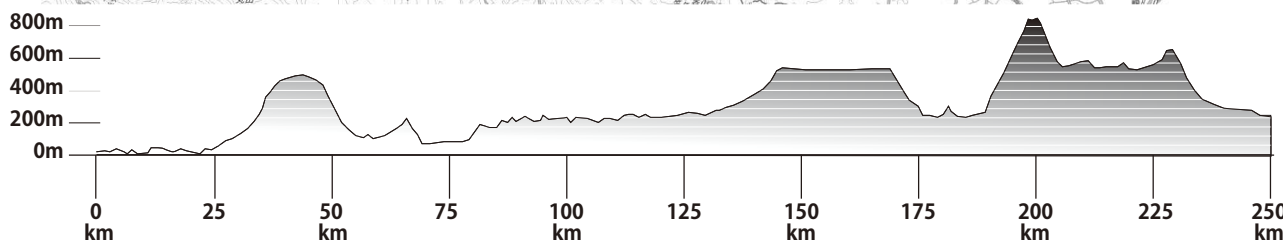
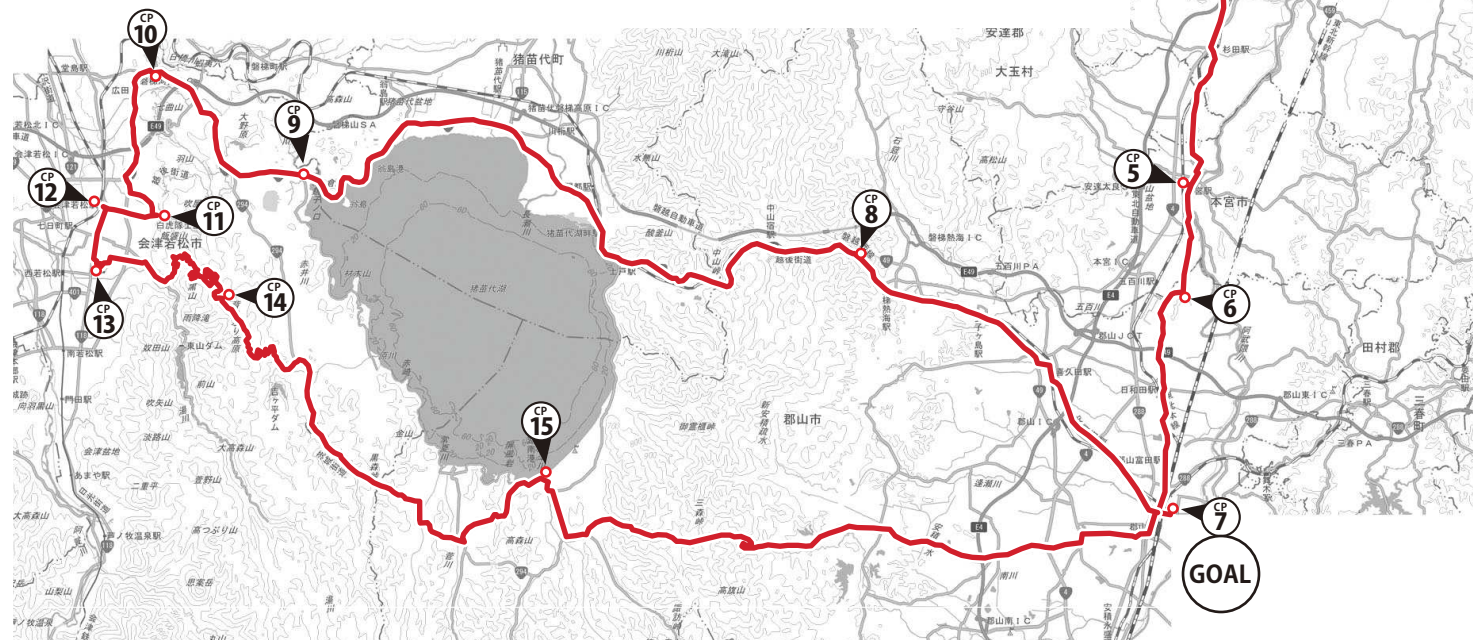
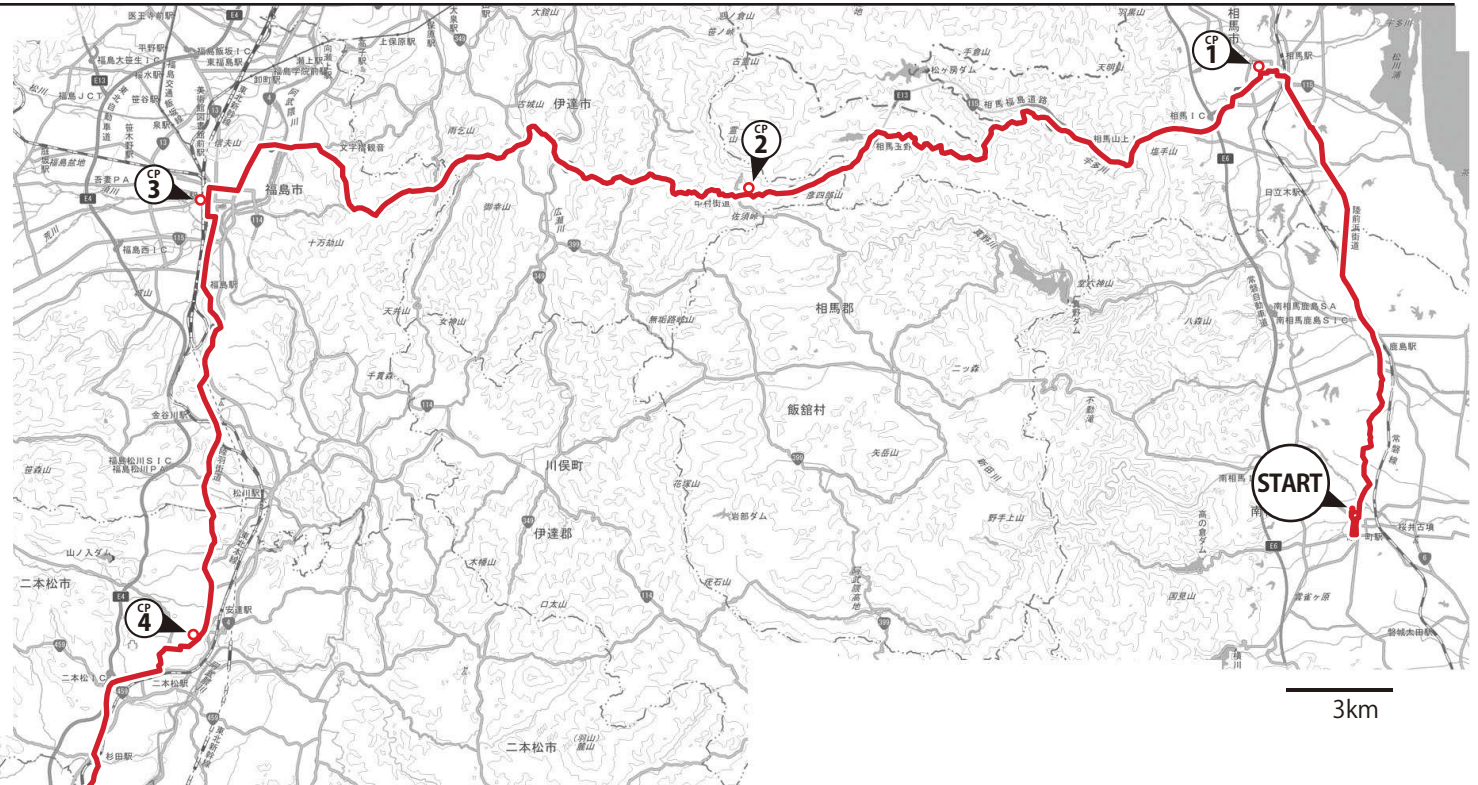
チーム★リスペクト 苦愛♡オクム

第1回 うつくしま、ふくしま。 ジャーニーラン 250K/122K

開催目的

- ①多くのランナーに、自らの脚で日本の原風景を残した「うつくしま、ふくしま。」の様々な魅力に触れながら豊かなときを過ごしていただくこと。また、その魅力を広く発信していただくこと。
- ②私たち(NPO 法人スポーツエイド・ジャパン)が掲げる目的達成のために行う特定非営利活動の一環として、2011年に発生した福島第一原子力発電所の事故による甚大な被害を被った地域の復興に貢献すること。

開催日	2018年9月15日(土)～9月17日(月・祝)
種目	250km、122km ジャーニーラン
受付	9月15日(土) 13時10分～14時30分
開会式・競技説明会	9月15日(土) 14時30分～17時
会場	サンライフ南相馬 南相馬市原町区小川 322-1
スタート	9月15日(土) 18時 サンライフ南相馬前 (250K/122K とも)
ゴール	郡山市 JR 郡山駅東 まねきの湯 ※ゴール閉鎖：122K 16日 17時 (23時間) / 250K 17日 20時 (50時間)
エイドステーション	250K 9箇所 / 122K 5箇所 (予定) 給水・給食を用意 ※エイドステーションの設置場所は後日発表します。 ※エイドステーションでの給水用にマイカップを携行し、ゴミの削減にご協力ください。
表彰	各種目 男女別 1位～3位 (予定)
記録計測	自動計測 (計測用バンドを身につけて走行してください)
記録証	当日発行



参加資格	①大会当日の年齢が20歳以上であること。 ②2015年9月以降のウルトラマラソン大会で、250Kの部は120km以上、122Kの部は70km以上の走破経験があること。 ③地図が読めること。 ④9月15日の開会式・競技説明会に出席できること。
参加賞	大会記念オリジナルTシャツ、地元特産品(予定)
参加料	250K：18,500円 122K：12,000円 ※エイドステーションでの飲食料、レストポイント、ゴールでの休憩・入浴料、資料代、傷害保険料、復興支援金(500円)等を含む。
募集定員	合計：250人
エントリー	スポーツエイド・ジャパン公式サイト「エントリーフォーム」(http://sportsaid-japan.org/NEW/entry/)からのみとなります。 ※先着順にて定員に達し次第、募集締切りとなります。
大会事務局	NPO 法人スポーツエイド・ジャパン内 大会事務局 〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 TEL/049-294-5603 080-5085-5603 FAX/049-298-7788 E-mail info@sportsaid-japan.org URL http://sportsaid-japan.org