

瀬田 晃さんの思いを日本海に。 (交通ルールを守ろう) 飲酒運転根絶

千曲川〜信濃川ステージ 254 km
日本横断ステージ 520 km

2017

4/30 (日)

5/5 (金・祝)

第13回 日本横断 川の道 ストレージ



大会日程

	日本横断ステージ	千曲川〜信濃川ステージ	
4/29 (土・祝)	13:00~13:30 受付	13:30 開会式・競技説明会	東京都中央区 綿商会館
4/30 (日)	7:30~8:30 出走確認 9:00 スタート	●	東京都江戸川区 JR京葉線 葛西臨海公園駅前
5/1 (月)	21:00 第1関門閉鎖	●	埼玉県秩父市 こまどり荘
5/2 (火)		●	
5/3 (水・祝)	0:00 第2関門閉鎖	9:30~受付(出走確認)10:00~競技説明会 11:00 スタート	長野県小諸市 小諸グランドキャッスルホテル
5/4 (木・祝)	14:00 第3関門閉鎖	14:00 関門閉鎖	新潟県津南町 旧三箇小学校
5/5 (金・祝)	21:00 ゴール閉鎖	21:00 ゴール閉鎖	新潟県新潟市 ホンマ健康ランド

主催 スポーツエイド・ジャパン

運営協力 武蔵ウルトラマラソンクラブ チーム★リスペクト くらぶ 苦愛オクム

第13回 日本横断 「川の道」フットレース

2017年4月30日(日) ~ 5月5日(金・祝)

日本横断ステージ **520km**

4/30(日) 9:00 東京都葛西臨海公園駅前 START

千曲川~信濃川ステージ **254km**

5/3(水・祝) 11:00 長野県小諸市 START

「川の道」

とは太平洋(東京湾)から日本海(新潟市)までを結ぶ道です。日本を代表する大河、荒川(173km)と信濃川(長野県内では千曲川:367km)は、山梨県(甲州)、埼玉県(武州)、長野県(信州)の三国境に鎮座する甲武信岳によって、水流の行き先をそれぞれ太平洋と日本海に分けられています。荒川を太平洋から上流へと遡上し、分水嶺を越えて信濃川沿いに日本海へと続く道を私たちは「川の道」と呼ぶことにしました。

海から山へ、そして山から海へと2つの大河の生涯をたどる「川の道」は森羅万象の息吹すら感じられる道でもあります。荒川と信濃川の総延長に近い距離520kmを東京、埼玉、群馬、長野、新潟の1都4県をまたいで走り抜く、壮大でロマンあふれる「日本横断ステージ」のほか、「小諸なる古城のほとり雲白く遊子かなしむ」と文豪・島崎藤村が詠んだ詩情の町・小諸市からスタートして日本海に抜ける「千曲川~信濃川ステージ」もあります。

開催形式 ■スタートからゴールまでを1ステージとします。ただし、主催者が定める場所3ヶ所(千曲川~信濃川ステージは1ヶ所)で各々2時間以上、計6時間(千曲川~信濃川ステージは2時間)以上の休憩をとらなければなりません。

コース ■東京湾・荒川河口(葛西臨海公園)~荒川遡上(戸田~熊谷~秩父)~上野村~信濃川下降(佐久~小諸・千曲川~信濃川ステージスタート~長野~長岡)~新潟市・日本海海岸~新潟市「ホンマ健康ランド」(全長520km)

制限時間 ■日本横断ステージ:132時間 ■千曲川~信濃川ステージ:58時間

表彰 ■日本横断ステージ1位~6位、千曲川~信濃川ステージ1~3位 日本横断ステージ完走者全員に完走賞

参加資格 ① 日本横断ステージは200km以上、千曲川~信濃川ステージは140km以上のウルトラマラソン大会を2013年9月以降に完走していること。
② 4月29日の競技説明会(千曲川~信濃川ステージは5月3日の競技説明会でも可)に出席できること。
③ 主催者が定めたルール(注意事項等)を厳守できること。
④ 20歳以上であること。

参加賞 ■オリジナルポロシャツ他

参加料 ■日本横断ステージ.....36,000円 (レストポイントの休憩料(日本横断ステージ3ヶ所、千曲川~信濃川ステージ1ヶ所)オフィシャルエイドでの飲食代、傷害保険料を含む)
■千曲川~信濃川ステージ...18,000円 (※ゴールポイントの「ホンマ健康ランド」の利用料は含まれておりません。)

参加定員 ■日本横断ステージ:125名 ■千曲川~信濃川ステージ:65名

【注意事項】

■主催者が設定したコースを忠実にたどり、各チェックポイントで正確に到着時刻をチェックシートに記入してください。コースを外れた場合は、必ず外れた地点まで戻って(戻の際は乗り物を利用して可)レースに復帰してください。コース通りにたどらない場合は失格となります。

■主催者が定めるレストポイント、日本横断ステージは173.0km地点「こまどり荘」、265.8km地点「小諸グランドキャッスルホテル」、399.0km地点「旧三箇小学校」の計3ヶ所で各々2時間以上、計6時間以上、千曲川~信濃川ステージは133.2km地点「旧三箇小学校」で2時間以上の休憩を必ずとってください。

■ランナーは、レースに必要なものをすべて背負って走ってください。走行に不要な荷物は各レストポイント、ゴールポイントに搬送しますので、各々の場所での荷物の受け渡しが可能です。

■レース中、ランナーと主催者の間で連絡をとり合う必要が生じる場合もありますので、必ず携帯電話を持って通話可能な状態でレースに臨んでください。

■自動車の通行量の多い道路もあります。交通法規を遵守し、夜間のライト、反射材の装着等、安全を最優先に走行してください。

■主催者による選手の収容はありません。リタイヤする場合は、各自で事前に交通機関等を確認した上で移動してください。

■レース中、主催者の指示に従わない、また安全走行ができていないと主催者が判断したランナーは失格とします。

申込方法

下記の要領にしたがって、所定の申込書(コピー可)に必要事項をすべて記入のうえ、事務局まで郵送、またはスポーツエイド・ジャパン公式サイトから申込書をダウンロードし、必要事項をすべて記入し、エクセルデータとして E メール (info@sportsaid-japan.org) にて申込みください。なお、FAX での申込みは受理できませんのでご了承ください。

■日本横断ステージ.....

(125名)

A 優先エントリー... 本大会日本横断ステージ歴代優勝者で 2013 年 9 月以降に 200km 以上の 1 ステージレースの完走経験がある
エントリー期限 方、前回(第 12 回)大会日本横断ステージ男子 8 位以内、女子 2 位以内、千曲川～信濃川ステージ男子 3 位以内、
《12月20日必着》 女子 1 位でゴールされた方、前回日本横断ステージのエントリーで抽選に外れた方、本大会実行委員会が特別に
参加を認めた方のエントリーとなります。

※参加料は 12 月 26 日までに下記口座に送金ください。

参加料の受領をもって正式エントリーとなります。入金の確認ができない場合はキャンセル扱いとなります。

B 優先エントリー... A 優先エントリー者以外の日本横断ステージ完走経験者(永久ナンバーカード取得者)で、2013 年 9 月以降に
エントリー期限 200km 以上の 1 ステージレースの完走経験がある方、前回大会日本横断ステージで 264.7km 以上走破された方、
《12月29日必着》 千曲川～信濃川ステージを完走された方のエントリーとなります。ただし、前大会(両ステージ)出場権取得者
(当選者)で、キャンセルされた方は本大会(第 13 回大会)での優先エントリーはできないものとします。なお、
エントリー数が定員(125 - A 優先エントリー受理事者数)を超えた場合は抽選になります。参加料は参加確定後
の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで、送金しないでください。

■千曲川～信濃川ステージ.....

(優先エントリー 45 名、一般エントリー 20 名)

A 優先エントリー... 本大会日本横断ステージ歴代優勝者で 2013 年 9 月以降に 140km 以上の 1 ステージレースの完走経験がある
エントリー期限 方、前回(第 12 回)大会日本横断ステージ男子 3 位以内、女子 1 位、千曲川～信濃川ステージの男子 3 位以内、
《12月20日必着》 女子 1 位でゴールされた方、前回日本横断ステージのエントリーで抽選に外れた方、本大会実行委員会が特別
に参加を認めた方のエントリーとなります。

※参加料は 12 月 26 日までに下記口座に送金ください。

参加料の受領をもって正式エントリーとなります。入金の確認ができない場合はキャンセル扱いとなります。

B 優先エントリー... A 優先エントリー者以外の日本横断ステージ完走経験者(永久ナンバーカード取得者)で、2013 年 9 月以降に
エントリー期限 140km 以上の 1 ステージレースの完走経験がある方、前回大会日本横断ステージで 264.7km 以上走破された
《12月29日必着》 方、千曲川～信濃川ステージを完走された方、前回千曲川～信濃川ステージのエントリーで抽選に外れた方の
エントリーとなります。ただし、前大会(両ステージ)の出場権取得者(当選者)で、キャンセルされた方は本大会
(第 13 回大会)での優先エントリーはできないものとします。なお、エントリー数が定員(45 - A 優先エント
リ受理事者数)を超えた場合は抽選になりますが、前回に続いて抽選に外れた方は、第 14 回大会では A 優先
枠でのエントリーとなります。参加料は参加確定後の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで、送金
しないでください。

一般エントリー..... 本大会千曲川～信濃川ステージの参加資格を満たしていれば、どなたでもエントリーできます。なお、エントリ
《12月29日必着》 ー数が定員(20名)を超えた場合は抽選になります。優先エントリー枠が定員(45名)に満たない場合は、その分を
一般エントリー枠に繰入れます。参加料は参加確定後の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで、送金
しないでください。

※複数エントリーされた場合は、いずれも無効となります。

※エントリー者が定員を超えた場合、12月30日(水)に抽選を行います。

■2次募集.....

日本横断ステージ、千曲川～信濃川ステージとも定員に達しなかった場合に実施します。それぞれのステージの参加資格を満たしていればどなたでもエントリーできます。2次募集の詳細につきましては、追ってスポーツエイド・ジャパン公式サイトにて発表いたします。

送金先

●郵便局の払込取扱票による郵便振替

口座記号番号 00100-3-666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

●銀行等、他の金融機関からの振込み

ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキュー)店 当座 0666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

※〇一九(ゼロイチキュー)店は支店名一覧の「サ行・セ」のなかにあります。

問合せ先

スポーツエイド・ジャパン内 大会事務局

〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 TEL/049-294-5603 080-5085-5603

Eメール info@sportsaid-japan.org http://sportsaid-japan.org/



チェックポイント (CP)

※ASはオフィシャルエイドステーション設置場所

START 東京都江戸川区 J R京葉線 葛西臨海公園駅

(日本横断ステージスタート)

- CP1 39.0km 埼玉県戸田市 彩湖畔(AS)
- CP2 51.3km 埼玉県さいたま市 サイクリング道路 新上江橋東側
- CP3 67.3km 埼玉県吉見町 サイクリング道路 桜堤公園入口(AS)
- CP4 76.4km 埼玉県鴻巣市 大芦橋南西側
- CP5 88.9km 埼玉県熊谷市 国道17号、140号交差点(警察署前交差点)
- CP6 110.6km 埼玉県寄居町 波久礼駅前T字路(AS)
- CP7 132.5km 埼玉県秩父市 国道140号、299号交差点(上野町交差点)
- CP8 162.2km 埼玉県秩父市 中津川方面分岐点
- CP9** 173.0km 埼玉県秩父市中津川「こまどり荘」
(日本横断ステージ第1 関門・レストポイント・AS)
- CP10 225.3km 群馬・長野県境 十石峠
- CP11 243.5km 長野県南牧村 国道141号 千曲病院入口交差点
- CP12 258.3km 長野県佐久市 国道141号 長土呂東交差点
- CP13** 265.8km(0km)長野県小諸市「小諸グランドキャッスルホテル」
(日本横断ステージ第2 関門・レストポイント、千曲川～信濃川ステージスタート)
- CP14 284.6km(18.8km)長野県上田市 上田城跡入口(AS:千曲川～信濃川ステージのみ)
- CP15 308.4km(42.6km)長野県長野市 国道18号線 篠ノ井橋北詰
- CP16 321.5km(55.7km)長野県長野市 善光寺
- CP17 337.0km(71.2km)長野県豊野町 浅野交差点
- CP18 353.7km(87.9km)長野県飯山市 北陸新幹線・JR飯山線 飯山駅前
- CP19** 399.0km(133.2km)新潟県津南町「旧三箇小学校」
(日本横断ステージ第3 関門、千曲川～信濃川ステージ関門・レストポイント・AS)
- CP20 427.9km(162.1km)新潟県小千谷市 魚沼橋南詰
- CP21 443.2km(177.4km)新潟県小千谷市 越の大橋西詰
- CP22 457.8km(192.0km)新潟県長岡市 大手通交差点
- CP23 480.3km(214.5km)新潟県三条市 三条大橋南詰
- CP24 508.4km(242.6km)新潟県新潟市 大野大橋南詰
- CP25 516.3km(250.5km)新潟県新潟市 日本海海岸(関谷分水路口)
- GOAL** 520.0km(254.2km)新潟県新潟市「ホンマ健康ランド」



開会式・受付会場

■綿商会館

東京都中央区日本橋富沢町8-10

レストポイント

■こまどり荘

埼玉県秩父市中津川447
TEL/0494-56-0100

■小諸グランドキャッスルホテル

長野県小諸市古城1-1-5
TEL/0267-22-8000

■^{さんが}旧三箇小学校

新潟県津南町大字三箇甲1328-1

ゴールポイント

■ホンマ健康ランド

新潟県新潟市美咲町2-1-41
TEL/025-283-4126

■参加者には4月中旬に大会プログラム、コースマップをご送付いたします。

■コース上、CPでの誘導はありません。事前に各自でコースを入念に確認して大会に臨んでください。

■事情により、コースを変更する場合があります。

荒川ジャーニーラン 2017

日本横断「川の道」フットレース試走会

3/18(土)・19(日)

詳細は別紙パンフレットをご参照ください。