

佐藤心雄の走り方教室

中学、高校、社会人と、最初に出場した大会では常に最下位(ビリ)からスタートした陸上競技でも、努力を積み重ね、全国大会、国体(山岳競技)の舞台に立った講師が、走る前の準備～靴の履き方から、基礎動作、姿勢作りなどをレクチャーします。ビギナーはもちろん、ベテランランナーも歓迎です。

2017

11/11 **土** **13:30~15:00**
※受付：13:00~



さとう しんゆう

講師 / 佐藤 心雄

1980年青森県八戸市生まれ。神奈川県大和市在住。ジョギングインストラクター。タムタムランニングクラブ代表・大和みらい陸上教室スタッフ・湘南ビーチランアンバサダー。

中学1年から陸上競技を始め、常に「ビリ」を経験しながらも全国大会や国体(山岳競技)出場を果たす。第29回全国スポーツ祭典陸上競技大会5000mの部優勝、第1回ベアフット(裸足)ビーチラン日本選手権大会10kmの部優勝、第29回・第30回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝競争大会 神奈川県代表1区、第26回東京マスターズ混成五種競技大会兼記録会M35・3000m9分28秒99(神奈川県記録・大会新記録樹立)

- 会場 神宮外苑絵画館前広場
- 受講料 1,500円
- 定員 20名 (定員に達し次第締切ります)

※運動に適した服装でおいでください。

■申込方法

①インターネット

スポーツエイド・ジャパン公式サイト
(<http://sportsaid-japan.org/>)「エントリー」

②専用申込書

下段受講申込書に必要事項を記入のうえ、事務局まで郵送、またはFAX(049-298-7788)にてご送付ください。受講料は郵便局に常置してある郵便振替用紙(払込取扱票)にて下記口座宛にご送金ください。

*郵便局の払込取扱票による郵便振替

口座記号番号 00100-3-666815

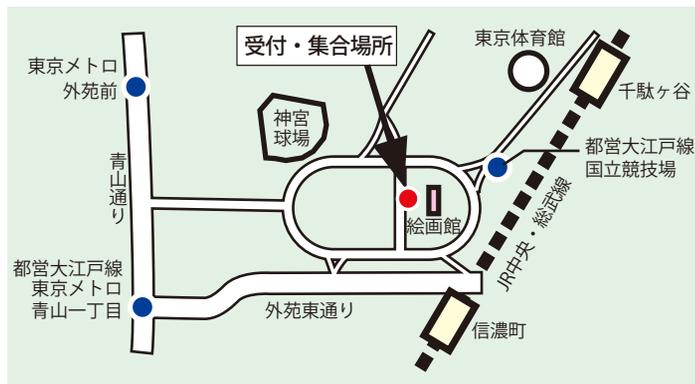
加入者名 スポーツエイド・ジャパン

*銀行等、他の金融機関からの振込み

ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキュウ)店

当座0666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

※〇一九(ゼロイチキュウ)店は支店名一覧の「サ行・セ」のなかにあります。



■問い合わせ先 スポーツエイド・ジャパン事務局 〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪1221
TEL : 049-294-5603、080-5085-5603 FAX:049-298-7788 E-mail : info@sportsaid-japan.org

第12回神宮外苑24時間チャレンジ サブイベント 佐藤心雄の走り方教室 受講申込書

フリガナ
氏名

男
生年月日(西暦) 年 月 日 歳

女
 (セミナー当日)

住所 〒

本人連絡先

緊急時連絡先

所属