

町制施行10周年記念

第3回 市川三郷

四尾連稜線
しびれ しょうせん
トレイルラン

34 km

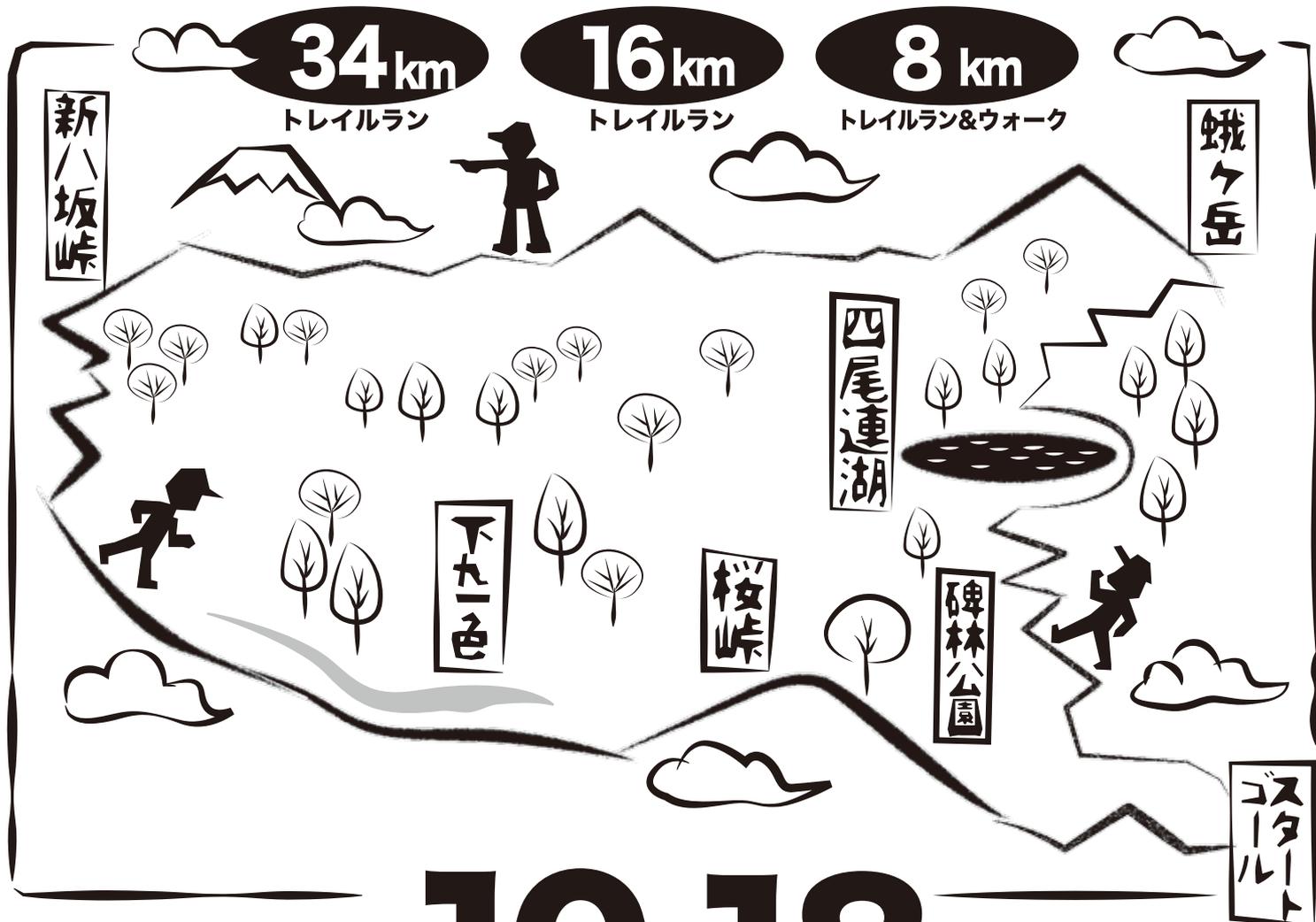
トレイルラン

16 km

トレイルラン

8 km

トレイルラン&ウォーク



2015 10.18 (日)

主催 / スポーツエイド・ジャパン 共催 / 市川三郷町

後援 / 公益社団法人やまなし観光推進機構

協力 / 武蔵ウルトラマラソンクラブ チーム凰 チーム★リスペクト

町制施行10周年記念 第3回市川三郷 四尾連峠線トレイルラン

開催要項

開催日 2015年 10月 18日(日) ※小雨決行(悪天候等により中止にする場合は、スポーツエイド・ジャパン公式サイト、およびフェイスブックにてお知らせします)

開催地 山梨県市川三郷町

種目
34km トレイルラン 女子18~44歳(高校不可)、45歳以上
男子18~39歳(高校不可)、40歳代、50歳代、60歳以上
16km トレイルラン 女子高校以上、男子高校~39歳、40歳代、50歳以上
8km トレイルラン&ウォーク 男女別(未就学児は保護者が同伴してください)

コース
■ 34km/山梨中央銀行市川支店前~中央通り~大門碑林公園~四尾連峠~四尾連湖畔~大島山分岐~蛾ヶ岳~八坂峠~下芦川~県道36号線~桜峠~上野地区~中央通り~山梨中央銀行市川支店駐車場
■ 16km/山梨中央銀行市川支店前~中央通り~大門碑林公園~四尾連峠~四尾連湖畔~四尾連峠~大島山~大門碑林公園~中央通り~山梨中央銀行市川支店駐車場
■ 8km/山梨中央銀行市川支店前~中央通り~大門碑林公園~四尾連峠~四尾連湖畔

受付 7:00~ 各種目スタート30分前 市川大門町民会館駐車場 ※更衣室/荷物置場、貴重品預かり所あり

開会式 8:00~ 市川大門町民会館駐車場

スタート 34km 8:30 16km、8km 9:30 山梨中央銀行市川支店前

エイドステーション 5ヶ所 ①四尾連峠AS(6.7km)、②西肩峠AS(10.8km)、③新八坂峠AS(16.2km)、④下九一色AS(21.5km)、⑤桜峠AS(28.5km) ※16km、8kmの部は①のみ

閉門 8km地点(四尾連湖畔)10時30分 21.5km地点(下九一色AS)14時 ※34kmの部のみ

ゴール 34km・16km/山梨中央銀行市川支店駐車場(制限時間:34km 8時間、16km 5時間)
8km/四尾連湖畔(制限時間:4時間) ※ゴール地点から大会専用車で会場にお戻りください。

表彰 各部1~3位

定員 34km 450名 16km 200名 8km 100名

参加料

34km	参加賞あり	4,800円	参加賞なし	4,300円	
	一般	参加賞あり	3,800円	参加賞なし	3,300円
16km	参加賞あり	3,300円	参加賞なし	2,800円	参加賞/大会オリジナルTシャツ
	一般	2,000円			
8km	参加賞あり	1,500円			参加賞/大会オリジナルハンドタオル
	一般	1,500円(未就学児は無料)			

完走証 完走証は当日発行。参加者全員の記録は後日、スポーツエイド・ジャパンの公式サイトにて公開
8kmの部の記録計測はありません。完踏証を発行します。

①インターネット **スポーツエイド・ジャパン** <http://sportsaid-japan.org/>
ランネット <http://runnet.jp/>

申込方法 ②専用申込書による申込み
参加申込書に必要事項を記入のうえ、大会事務局まで郵送かFAX(049-298-7788)にてお送りください。参加料は下記口座宛にご送金ください。申込書と参加料の受領をもって正式エントリーとします。

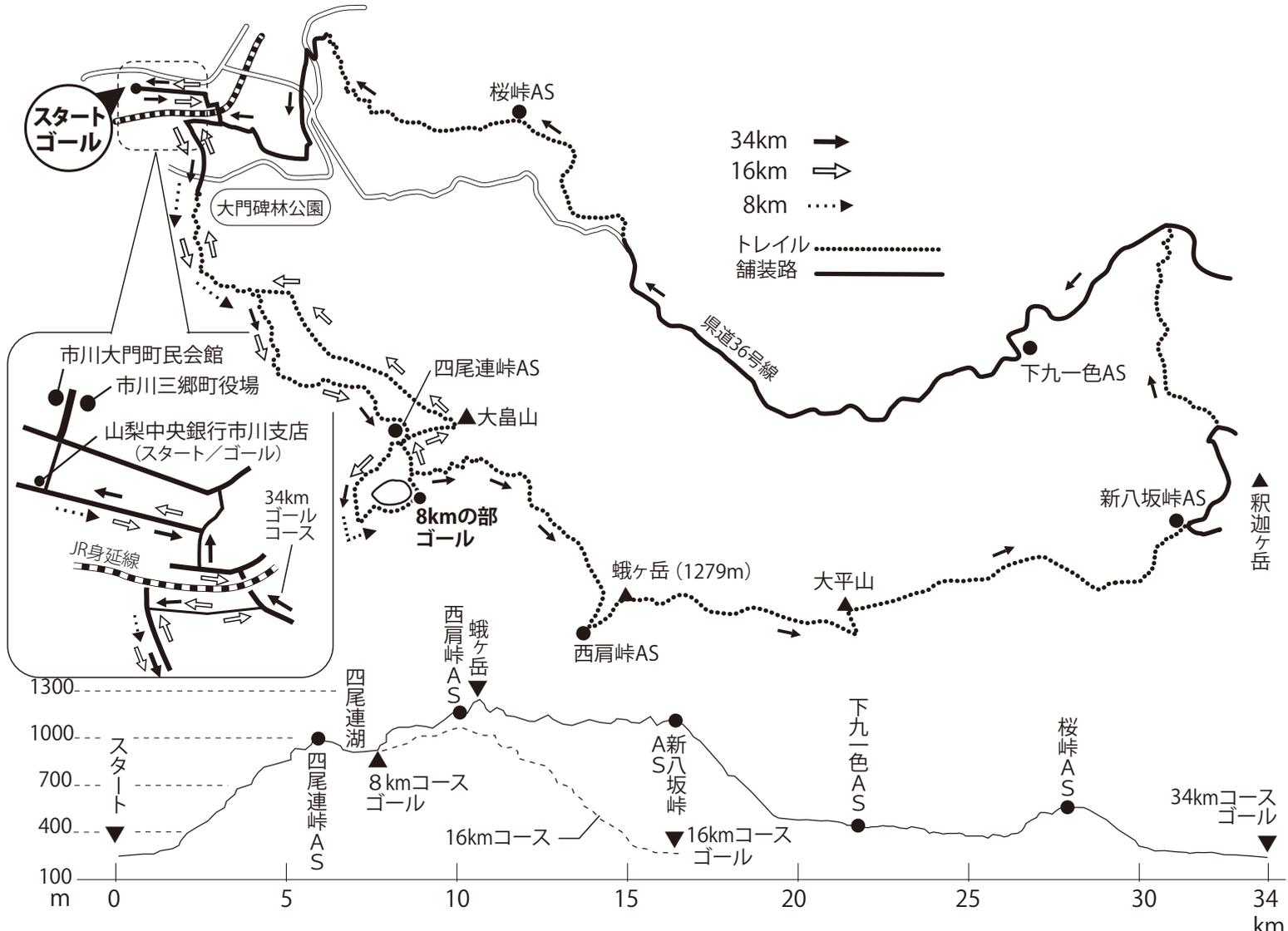
■郵便局の払込取扱票による郵便振替/口座記号番号 00100-3-666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

■銀行等、他の金融機関からの振込み/ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキョウ)店 当座0666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン
※〇一九(ゼロイチキョウ)店は支店名一覧の「サ行・セ」のなかにあります。

申込期限 9月11日(金)必着 先着にて定員になり次第、締切ります(スポーツエイド・ジャパンのサイトでお知らせ)。
なお、締切りに後に申込み(参加料を送金)された方には手数料(書留料金等)を差し引いた金額を返金します。

問合せ先 ■大会事務局(申込み、コースに関するお問合せ)
〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 スポーツエイド・ジャパン内
TEL 049-294-5603 080-5085-5603 FAX 049-298-7788
E-mail info@sportsaid-japan.org URL <http://sportsaid-japan.org/>

■市川三郷町役場 企画課(開催地に関するお問合せ)
TEL 055-272-1103



参加申込書

※申込書1枚につき1名のお申込みになります。2名以上の場合はコピーをしてご使用ください。

大会名

第3回 市川三郷 四尾連稜線トレイルラン

種目

34km

16km

8km

※いずれかに○

フリガナ

男

生年月日

年

月

日

歳(大会当日)

氏名

女

所属

住所 〒

本人連絡先

緊急時連絡先

参加賞

あり

なし

※34km、16kmの部はどちらかに○

Tシャツサイズ

SS

S

M

L

LL

※上記参加賞ありの方はいずれかに○

会場までの交通手段

鉄道

自家用車(運転・同乗)

その他

※いずれかに○

誓約書

私は本大会参加にあたり、下記の項目について誓約します。

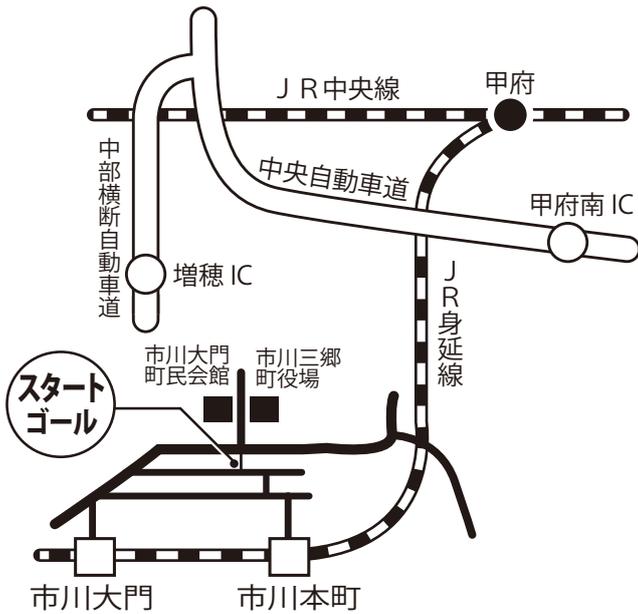
- ①大会中、いかなる事故が発生してもすべて自己責任とし、主催者には一切責任がないものとする、また家族からの異議申し立ても一切できないものとする。
- ②大会参加申込み後の種目変更、キャンセルはできないものとする。
- ③年齢、性別等の虚偽の申告による出場、また申込者本人以外のお出場(代理出場)は失格とし、参加取消しとする。
- ④自然災害、事件、事故等による大会中止の場合は、参加料の返金ができないものとする。
- ⑤大会中の映像、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属すること。

2015年 月 日

氏名
(未成年者は保護者氏名)

印

■会場アクセス



アフターは…

みたまの湯

古代の植物の成分が溶け出した茶褐色の湯。露天風呂から見る甲府盆地の夜景は格別。地元の食材を使ったふるりの料理も自慢です。

10:00 ~ 23:00

山梨県西八代郡市川三郷町
大塚 2608
TEL: 055-272-2641
<http://www.mitamanoyu.jp>

会場より車で10分

つむぎの湯

静かな山間の「六郷の里」に誕生した「つむぎの湯」は、大・小の浴槽に露天風呂を合わせた、ミネラル成分の極めて豊かな本格的天然温泉です。

10:00 ~ 20:00

山梨県西八代郡市川三郷町
鴨狩津向 640
TEL: 0556-20-2651
<http://www.tsumugi-spa.com/>

会場より車で20分

会場：市川大門町民会館駐車場（山梨県西八代郡市川三郷町市川大門 1852-3）

交通：中央自動車道 甲府南 IC より約 20 分、中部横断自動車道 増穂 IC より約 10 分。駐車場：町民会館周辺にあり（無料）

JR 身延線 市川本町駅（普通列車のみ停車）より 900m、市川大門駅（普通、特急列車停車）より 1.8km

注意事項

本大会のコースとなっているトレイルの多くは県立自然公園のなかにあります。自然環境保全、他の利用者とのトラブル回避の観点から、次の事項を遵守してください。

- ① コースから外れないこと
- ② トイレは所定の場所で済ますこと
- ③ ゴミは持ち帰るか、主催者が準備した所定の場所に捨てること
- ④ すれ違いでは、他の利用者を優先させること
- ⑤ 集団走、並列走行をしないこと
- ⑥ ストックは使用しないこと
- ⑦ 使用するシューズの底は予め洗浄し、トレイルに泥や植物の種を持ち込まないこと

エイドステーションでの給水・給食だけでは不十分です。水分・行動食は必携です。また、山間部は、たとえ晴天でも気温が低く、気象の変化も激しいので、防寒具、雨具、帽子、手袋、ライトも携行するようにしてください。

市川三郷町PRキャラクター
市川三郷レンジャー
大会当日、会場で待ってるよ！

市川三郷レンジャーは町の特産品である
大塚にんじん、花火、印章をイメージしています。

