武甲山トレイルランニングセミナー&甚太郎そばを味わう会2015

第6回 秩父の名峰・武甲山トレイルラン（6月14日開催）の試走としての参加も歓迎

セミナー講師 山屋光司（やまやこうじ）

5/23(土)
※雨天決行

■受付・レクチャー会場 **土津園**（はにつえん）

埼玉県秩父市影森690番地　TEL／FAX 049-24-4730
秩父鉄道・浦山口駅下車徒歩12分

・都心方面からお越しの方は、西武池袋線・池袋発 7:05の快速急行（直通）にご乗車ください。
・秩父鉄道はパスモ、スイカ等ICカード乗車券が利用できませんのでご注意ください。
・駐車スペースに限りがありますので、なるべく電車にておいでください。

■実習コース　土津園～橋立林道～武甲山頂（標高1,304m）～橋立林道～土津園　（全長約11km、標高差約1,000m）
※天候によって変更することがあります。

■スケジュール

9:00～ 9:25　受付
9:30～10:15　レクチャー「トレイルランニングのABC」
10:30～15:15　実習（武甲山頂往復）　水、行動食は必携
15:30～17:00　親睦／食事会（手打ち「甚太郎そば」他）
17:00　解散

■参加料　3,600円　（食事代、傷害保険料を含む）

■募集人員　50名

■申込方法

1・スポーツエイド・ジャパン公式サイト　http://sportsaid-japan.org/
「エントリー」のページからのネット申込み

2・郵便振替用紙（払込取扱票）による申込み

通信欄に下記の事項を記入のうえ、参加料を添えて下記口座宛にお申込みください。
<記入事項>
住所、氏名、性別、生年月日、当日の年齢、血液型、本人連絡先電話番号、
緊急時連絡先電話番号、およびイベント名（トレランセミナー）

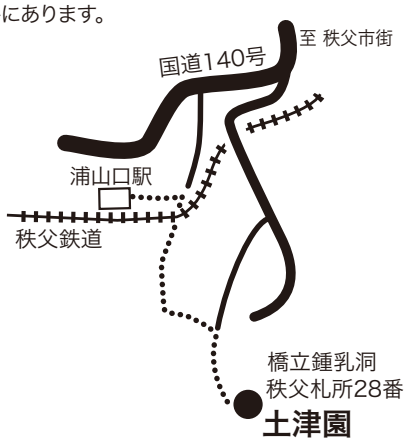
■参加料送金先口座

●郵便局の払込取扱票による郵便振替
口座記号番号 00100-3-666815　加入者名 スポーツエイド・ジャパン
●銀行等、他の金融機関からの振込み
ゆうちょ銀行〇一九（ゼロイチキュウ）店 当座0666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン
※〇一九（ゼロイチキュウ）店は支店名一覧の「サ行・セ」のなかにあります。

■申込期限　5月 8日（金）必着（期限前でも定員に達し次第、締切ります）

■問合せ先

NPO法人 スポーツエイド・ジャパン
〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221
電話 049-294-5603　080-5085-5603
FAX 049-298-7788
E - mail info@sportsaid-japan.org



講師：山屋光司
プロフィール

1974年新潟県出身　埼玉県在住
主な成績
UTMF2012　総合6位
UTMF2013　総合8位
おんたけウルトラトレイル2013 総合3位