

第3回 *RaidLight* 日本百名山 両神山麓トレイルラン

2014 6/28(土) プレイメントのご案内

1

ふるさとの味「そば打ち」体験

参加料
1000円

集合・会場

10:30~11:30 (体験後に食事会)

道の駅「両神温泉薬師の湯」内「地域資源活用センター」※両神荘より徒歩2分
TEL/0494-79-0124

(食事代込み)

2

トレイルランニングセミナー

参加料
1200円

スケジュール

13:00~15:30

13:00 国民宿舎両神荘前集合
13:00~13:30 オリエンテーション、レクチャー
13:40~15:10 大会コースに移動して実習
15:10~ 国民宿舎両神荘前に移動してストレッチ
15:30 終了

講師:奥宮俊祐
(おくのみやしゅんすけ)

(傷害保険料込み)

1979年生れ、東海大学出身。
トレイルランナー。著書に「トレイルランニング楽々入門」(実業之日本社)など。

アクセス

公共機関(バス)=西武秩父線・西武秩父駅~小鹿野町役場(乗換え)~薬師堂下車、秩父鉄道・三峰口駅~薬師堂下車
※薬師堂バス停から各集合場所まで徒歩2分です
車=関越自動車道 花園ICより、34km。両神荘周辺に無料駐車場あり

申込方法

参加申込書に必要事項を記入のうえ、大会事務局まで郵送かFAX(049-298-7788)にてお送りください。参加料は郵便局に常置してある郵便振替用紙(払込取扱票)にて下記口座宛にご送金ください。申込書と参加料の受領をもって正式エントリーとします。

〈郵便振替口座〉口座記号番号 00100-3-666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

問合せ先

両神山麓トレイルラン事務局
〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 スポーツエイド・ジャパン内
TEL / 049-294-5603 080-5085-5603 FAX / 049-298-7788
E-mail info@sportsaid-japan.org

第3回 *RaidLight* 日本百名山・両神山麓トレイルラン

プレイメント参加申込書

ふるさとの味「そば打ち」体験

フリガナ
氏名

トレイルランニングセミナー

住所 〒

参加イベントに○をしてください
両イベントに参加することも可能です。
大会参加申込書でも申込みできます。

電話