

第9回

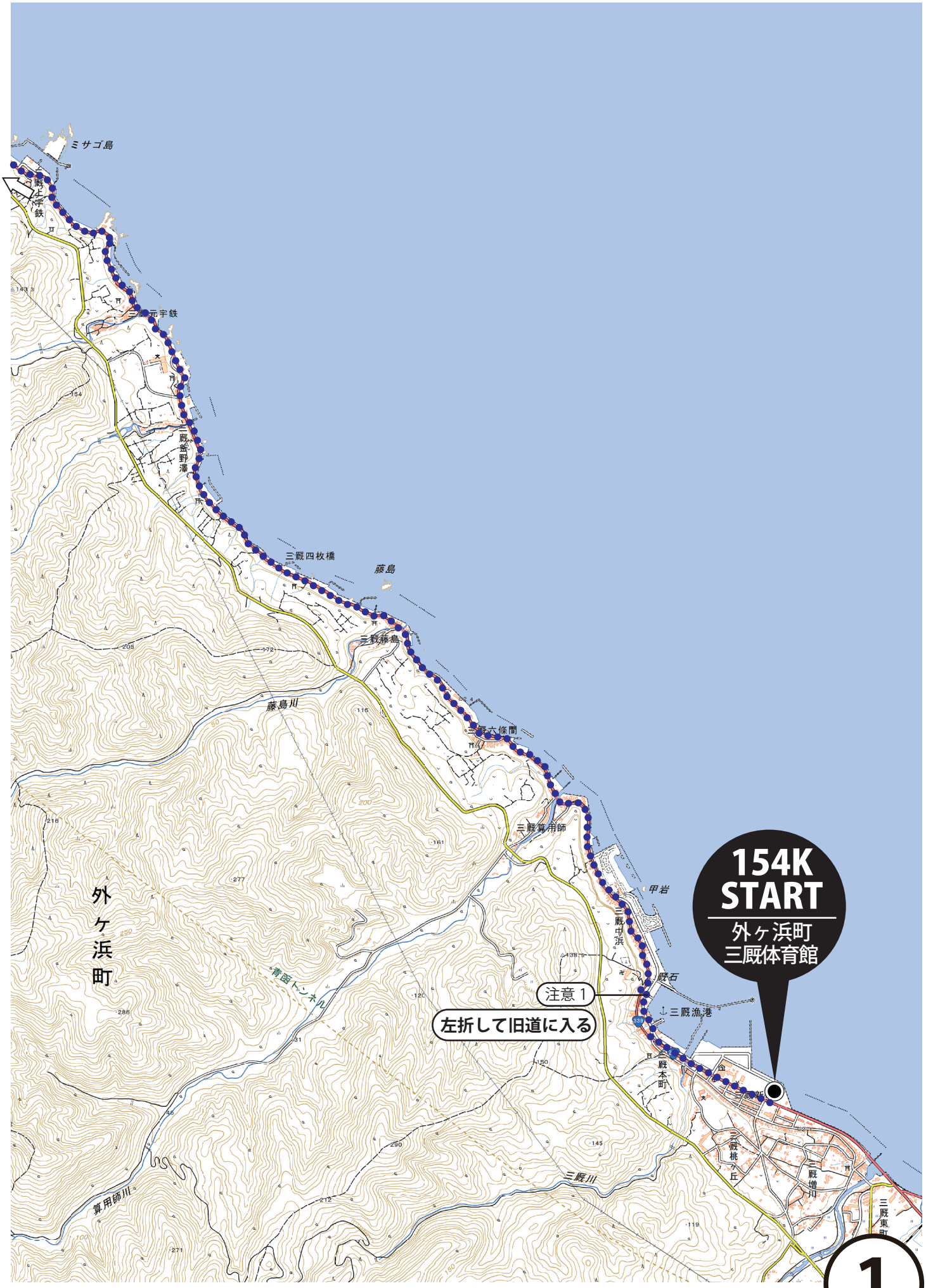
みちのく津軽ジャーニーラン

154km

コースマップ

2025

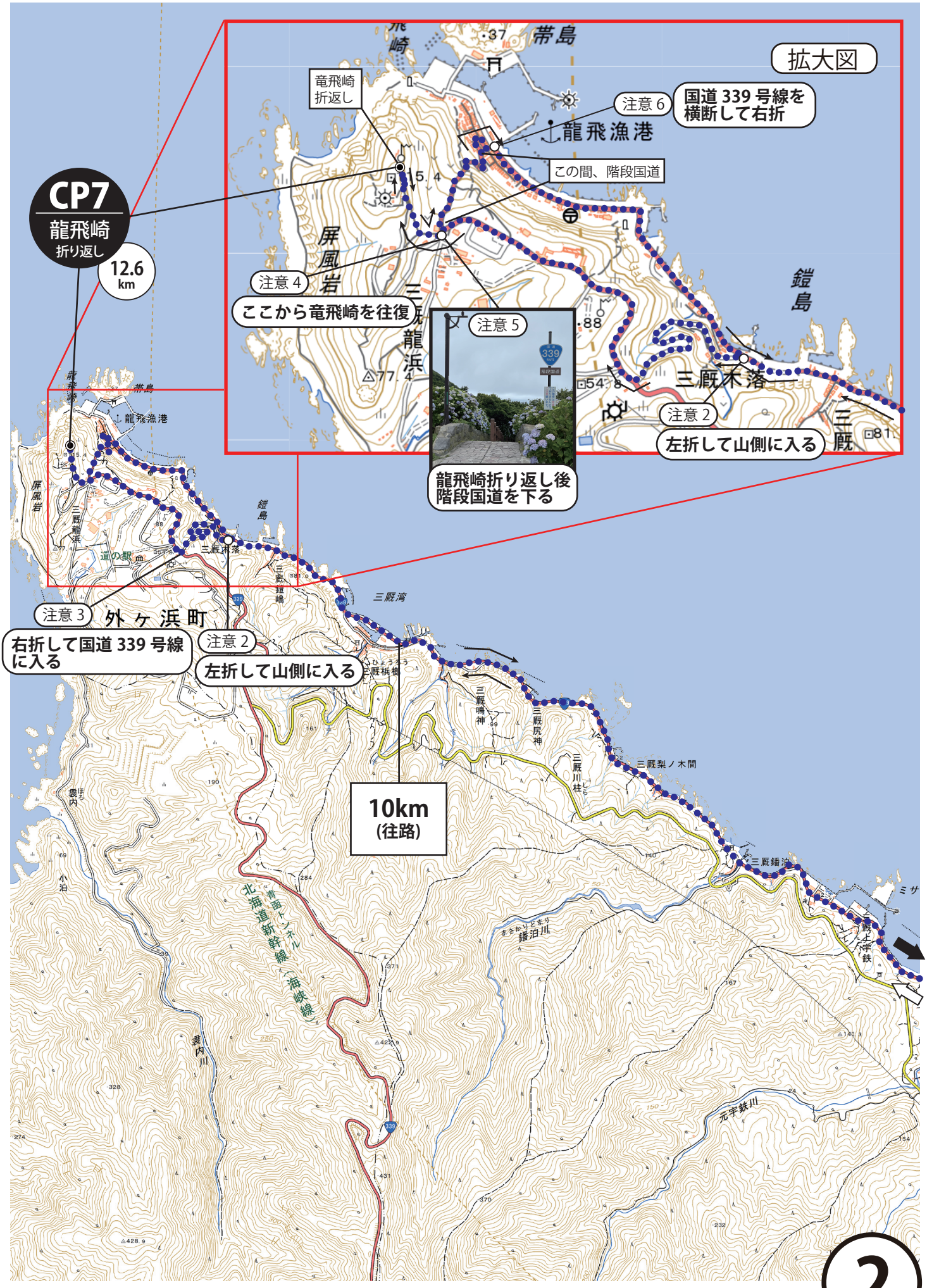
7.20(日) ～ **7.21**(月・祝)



みちのく津軽ジャーニーラン 154K

1

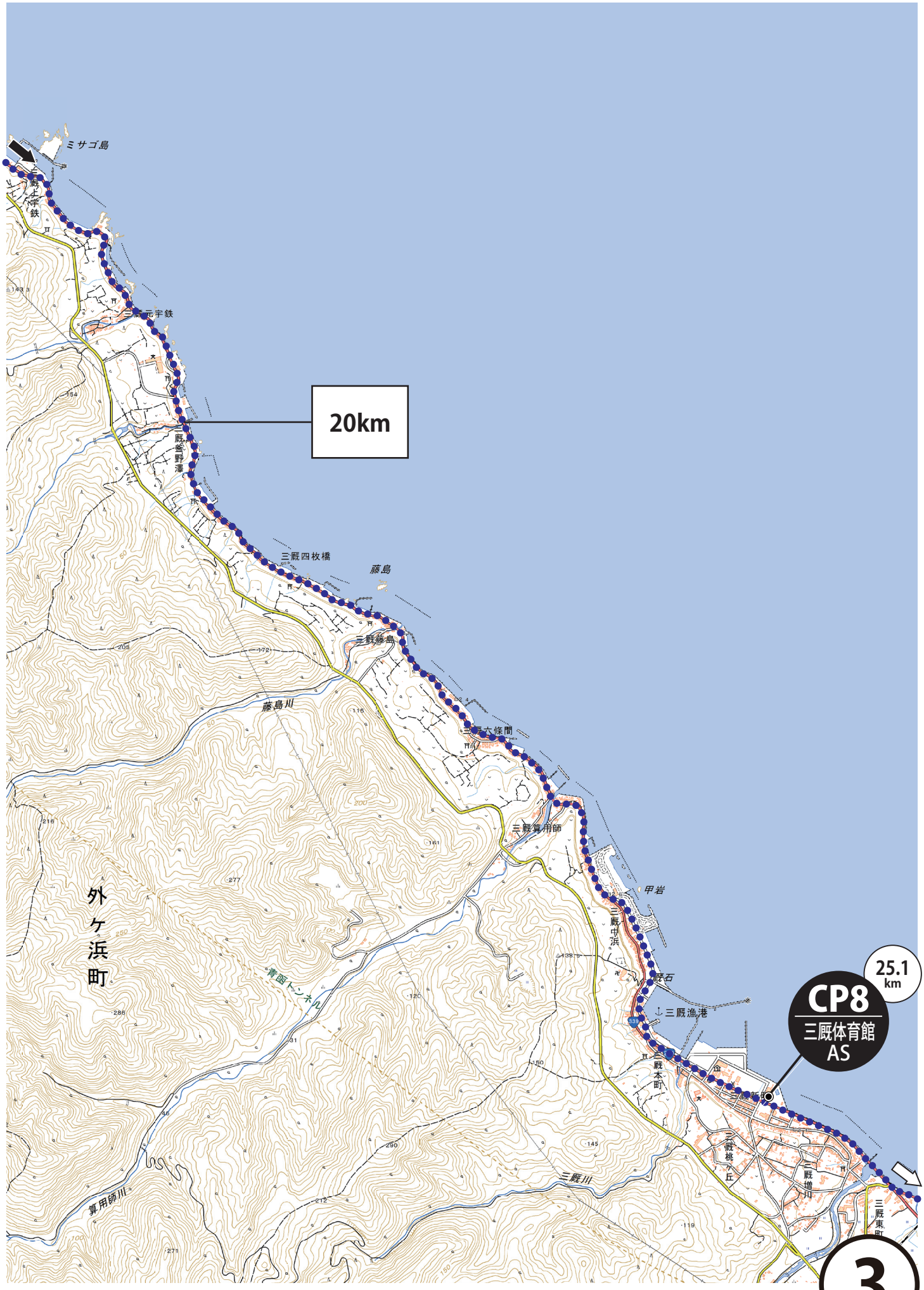
国土地理院



みちのく津軽ジャーニーラン 154K

2

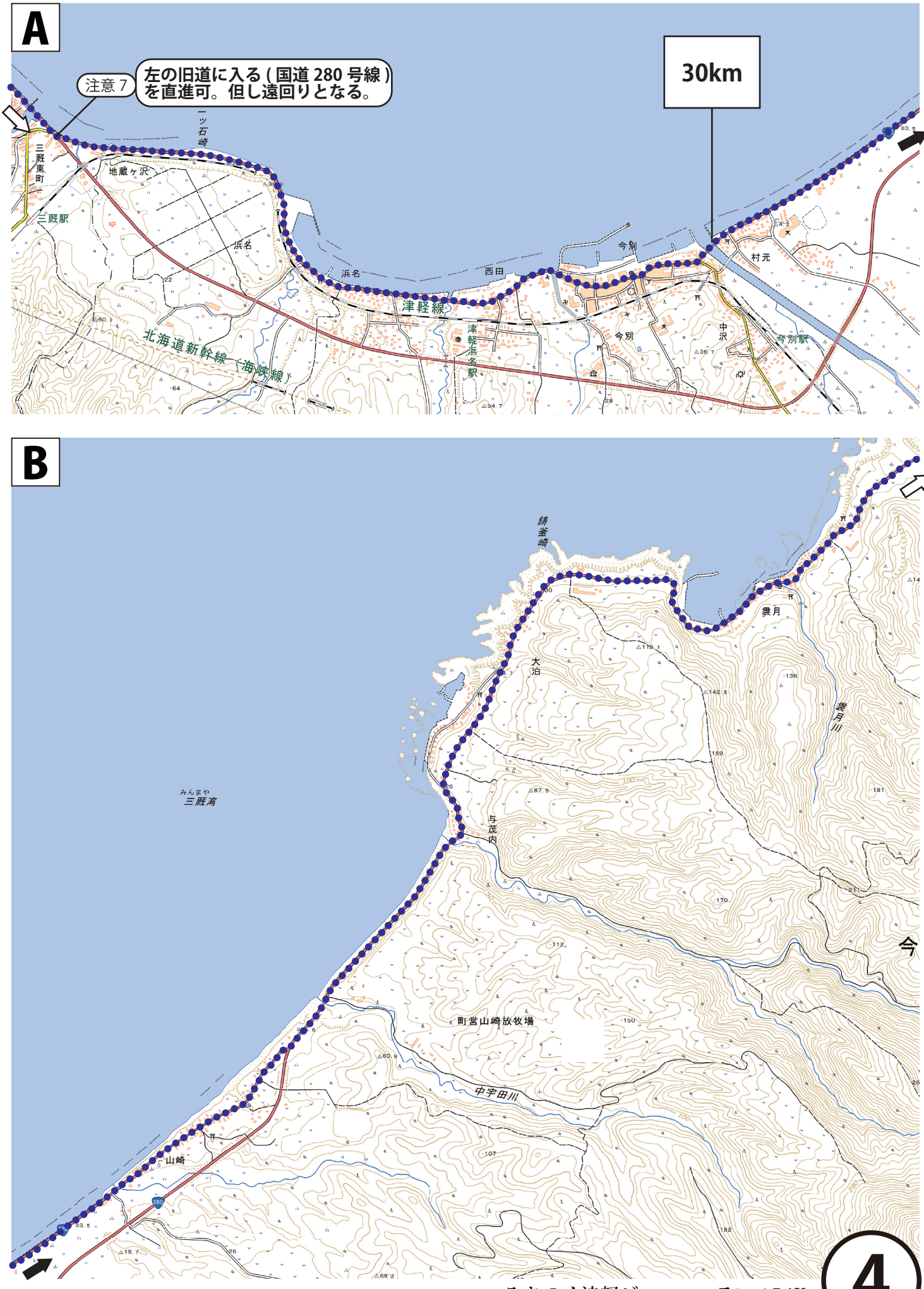
国土地理院



みちのく津軽ジャーニーラン 154K

3

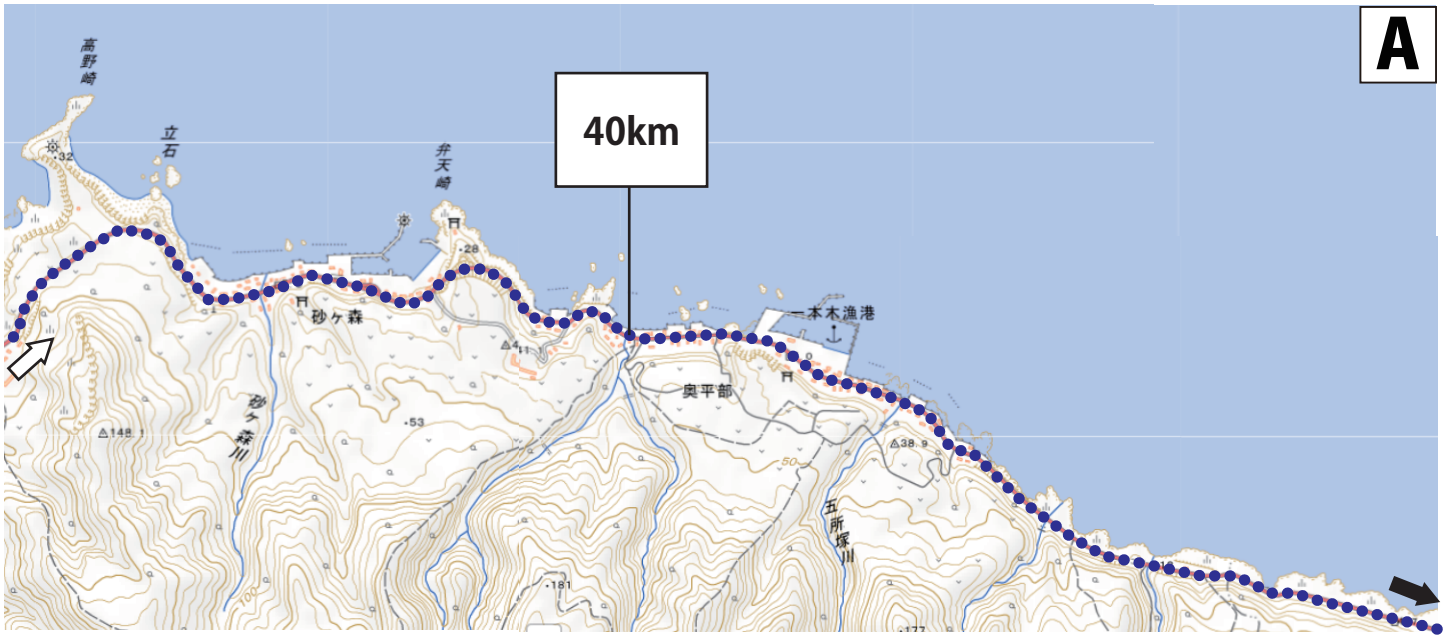
国土地理院

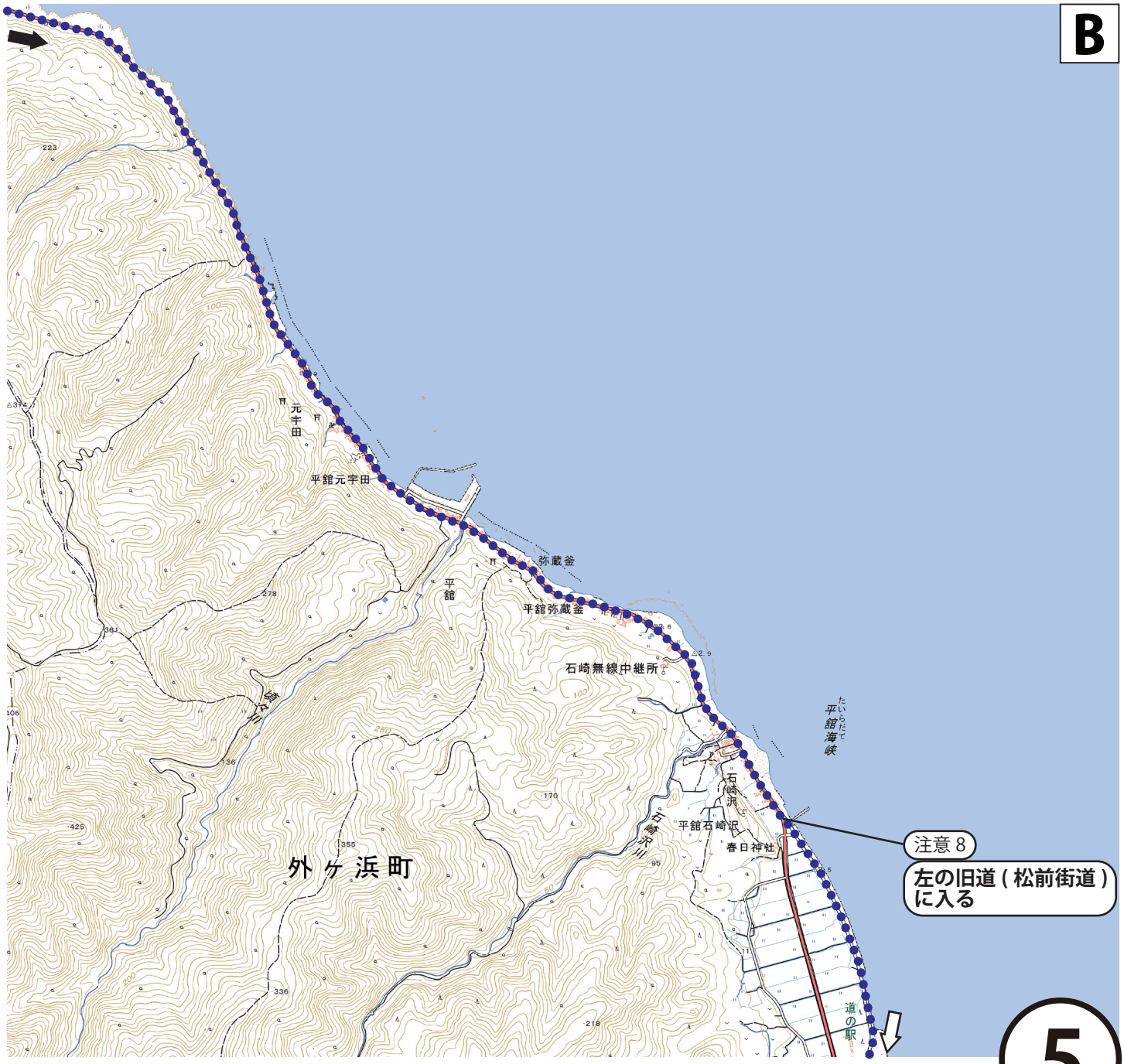


みちのく津軽ジャーニーラン 154K

4

国土地理院



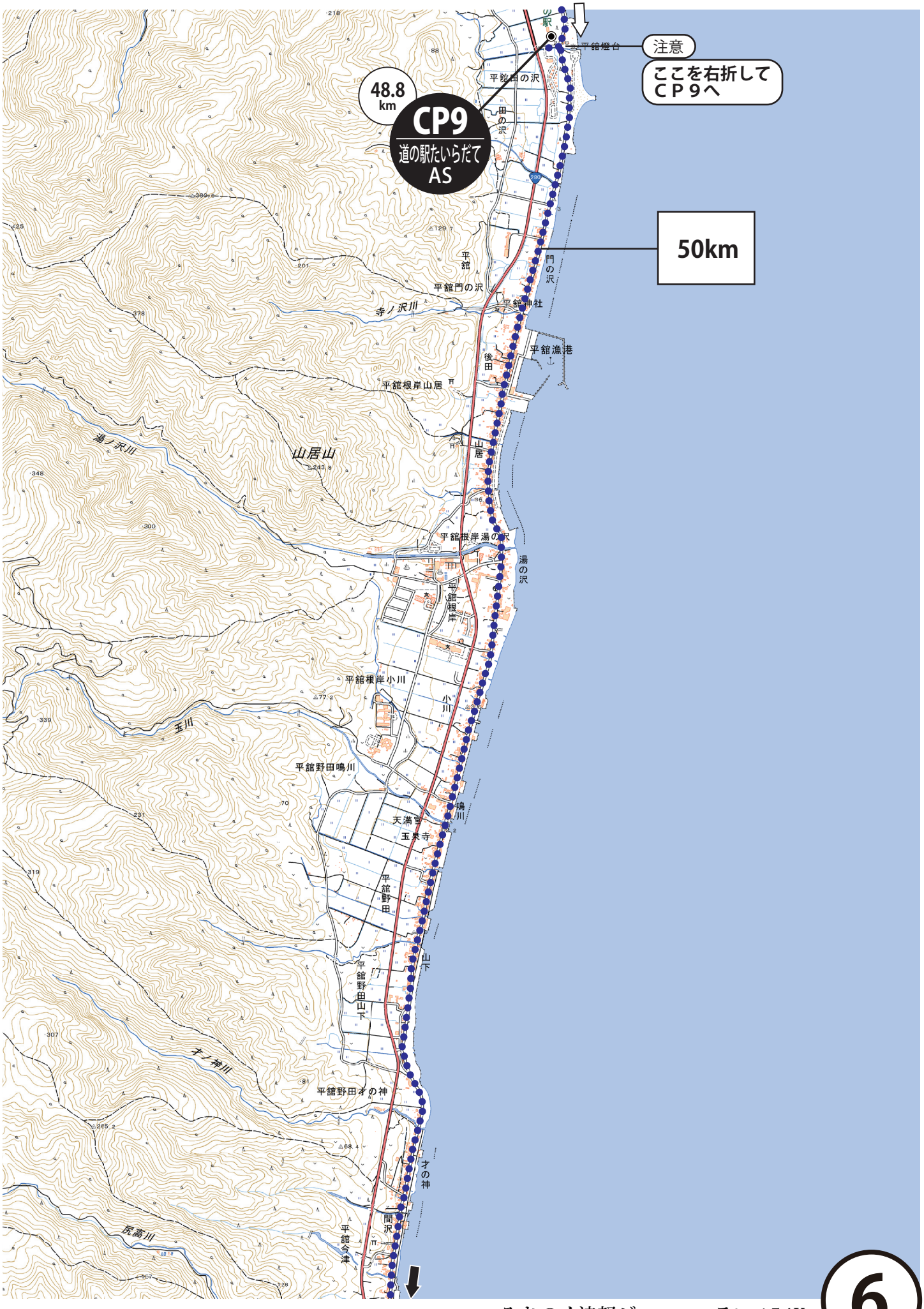


0 500 1000 2000m

みちのく津軽ジャーニーラン 154K

5

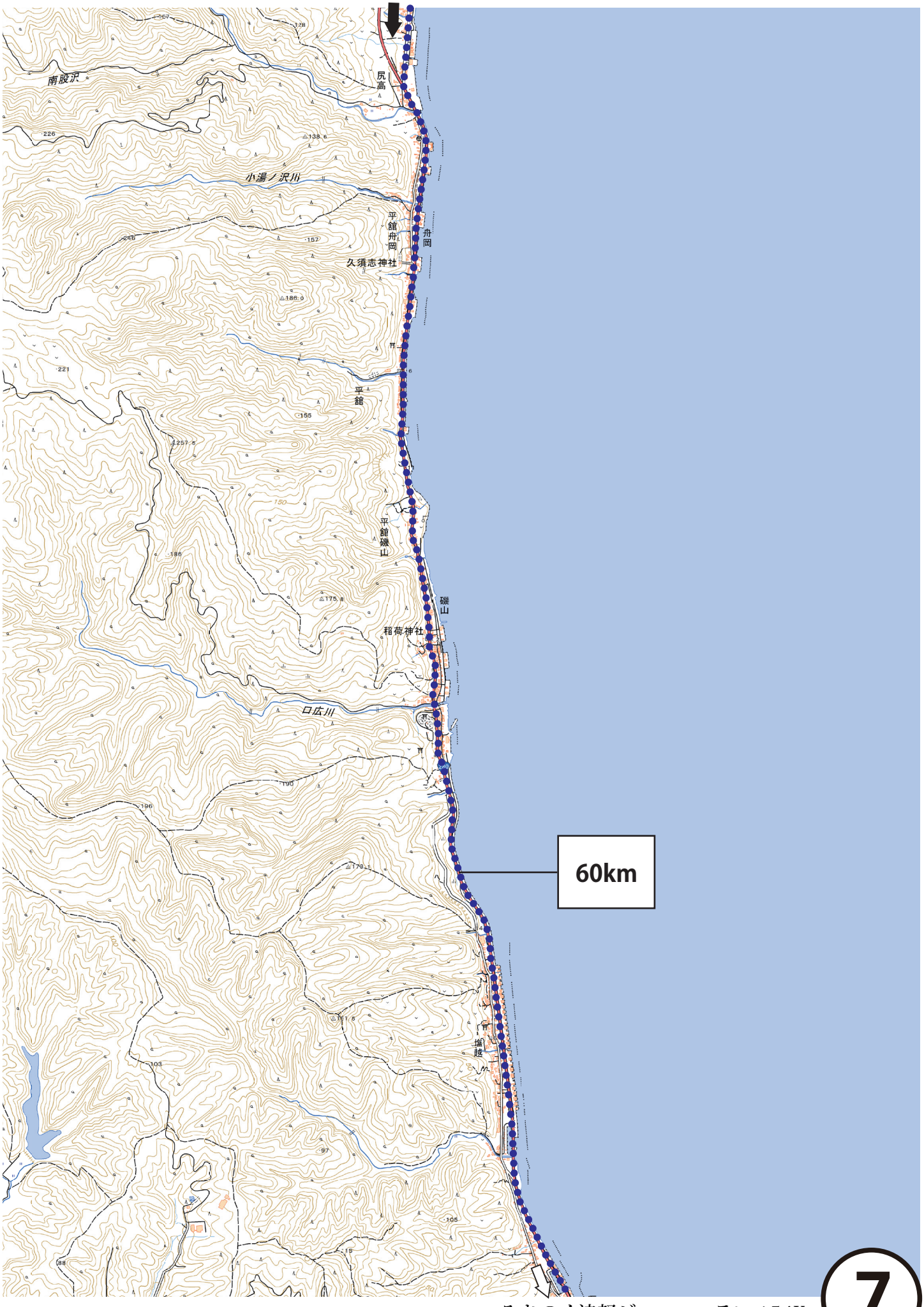
国土地理院



みちのく津軽ジャーニーラン 154K

6

国土地理院



みちのく津軽ジャーニーラン 154K

7

国土地理院

A



注意 9

B

70km

68.5 km

CP10
ふるさと体験館
RP/AS

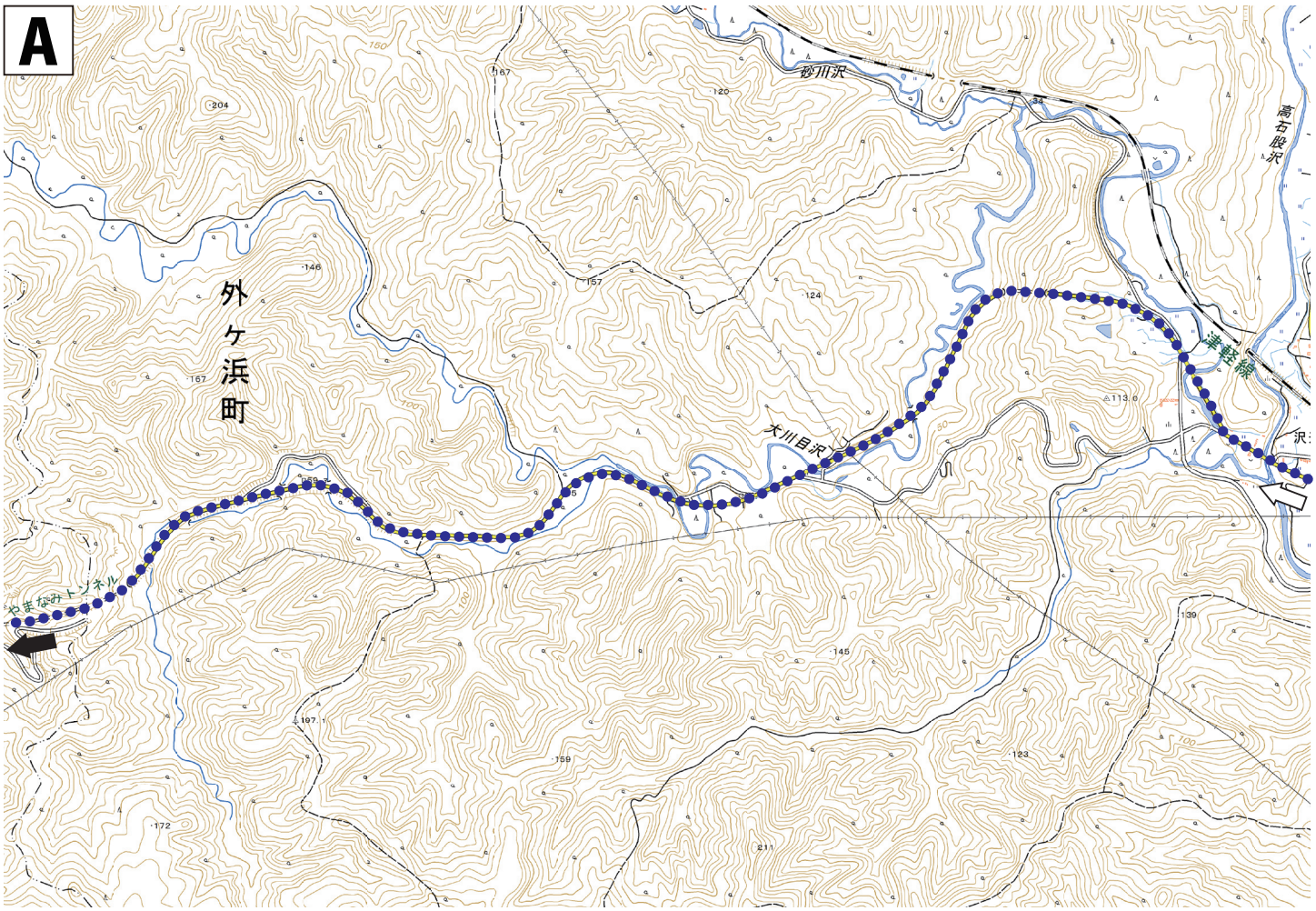
外ヶ浜町

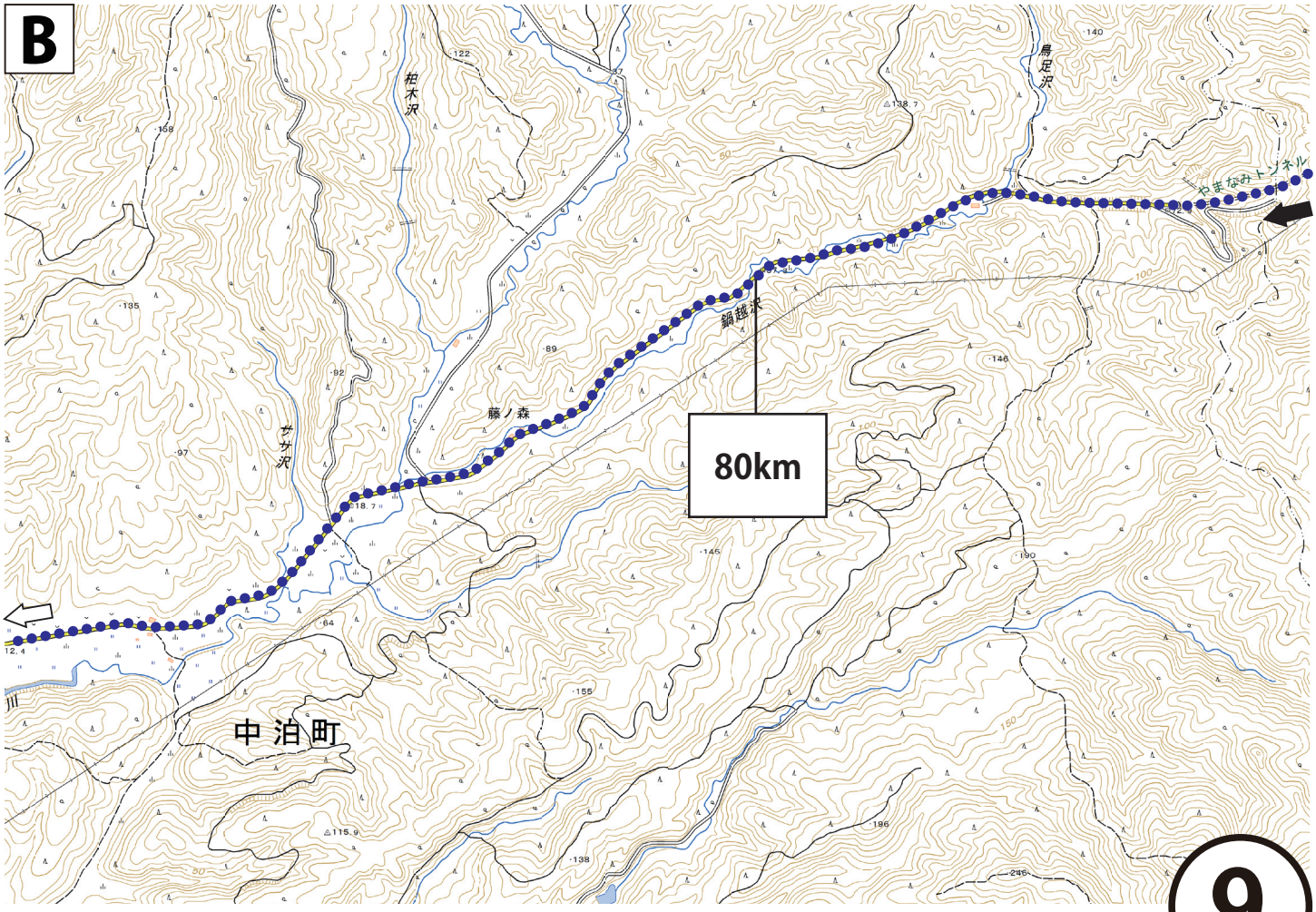
0 500 1000 2000m

みちのく津軽ジャーニーラン 154K

8

国土地理院



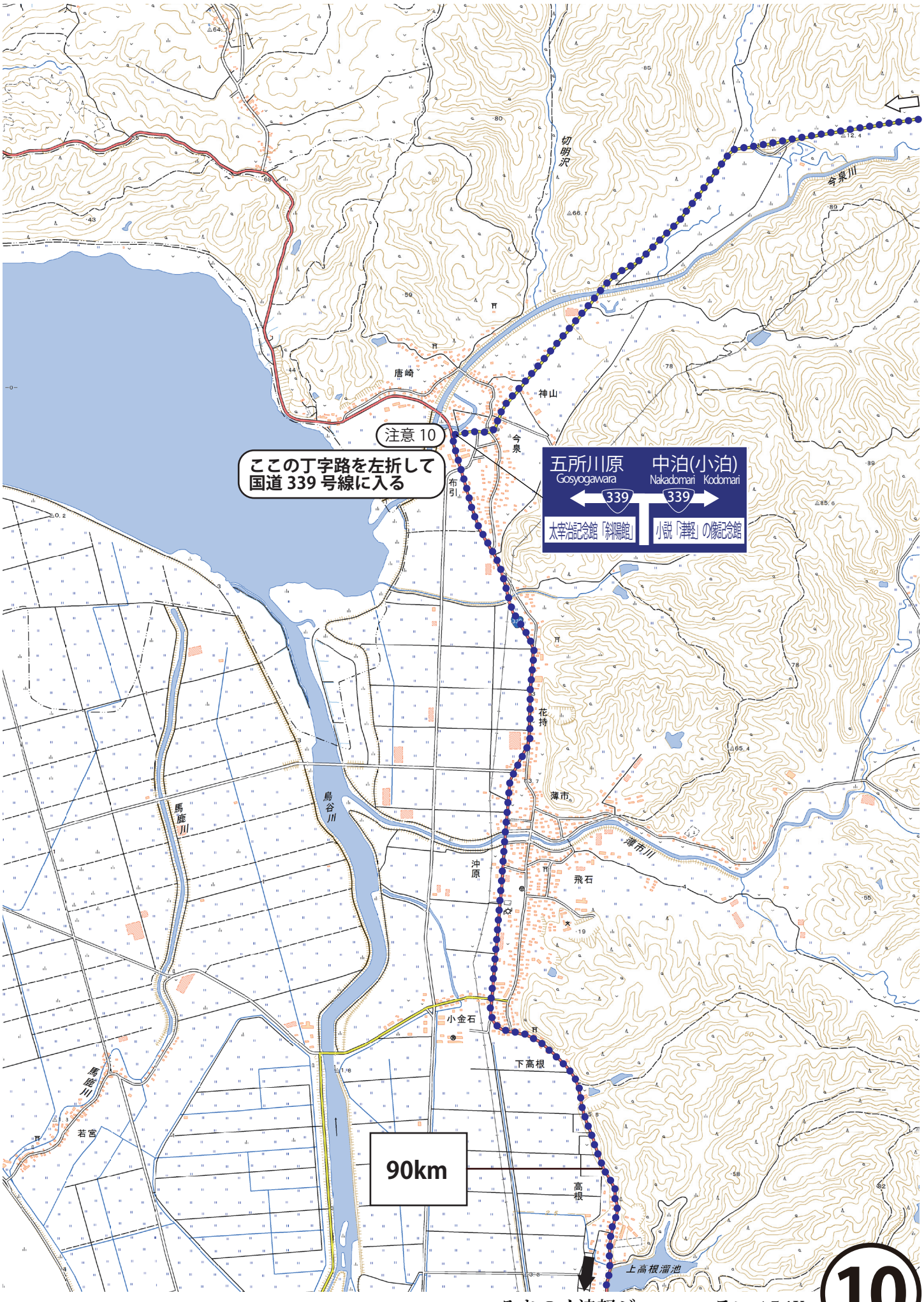


0 500 1000 2000m

みちのく津軽ジャーニーラン 154K

9

国土地理院

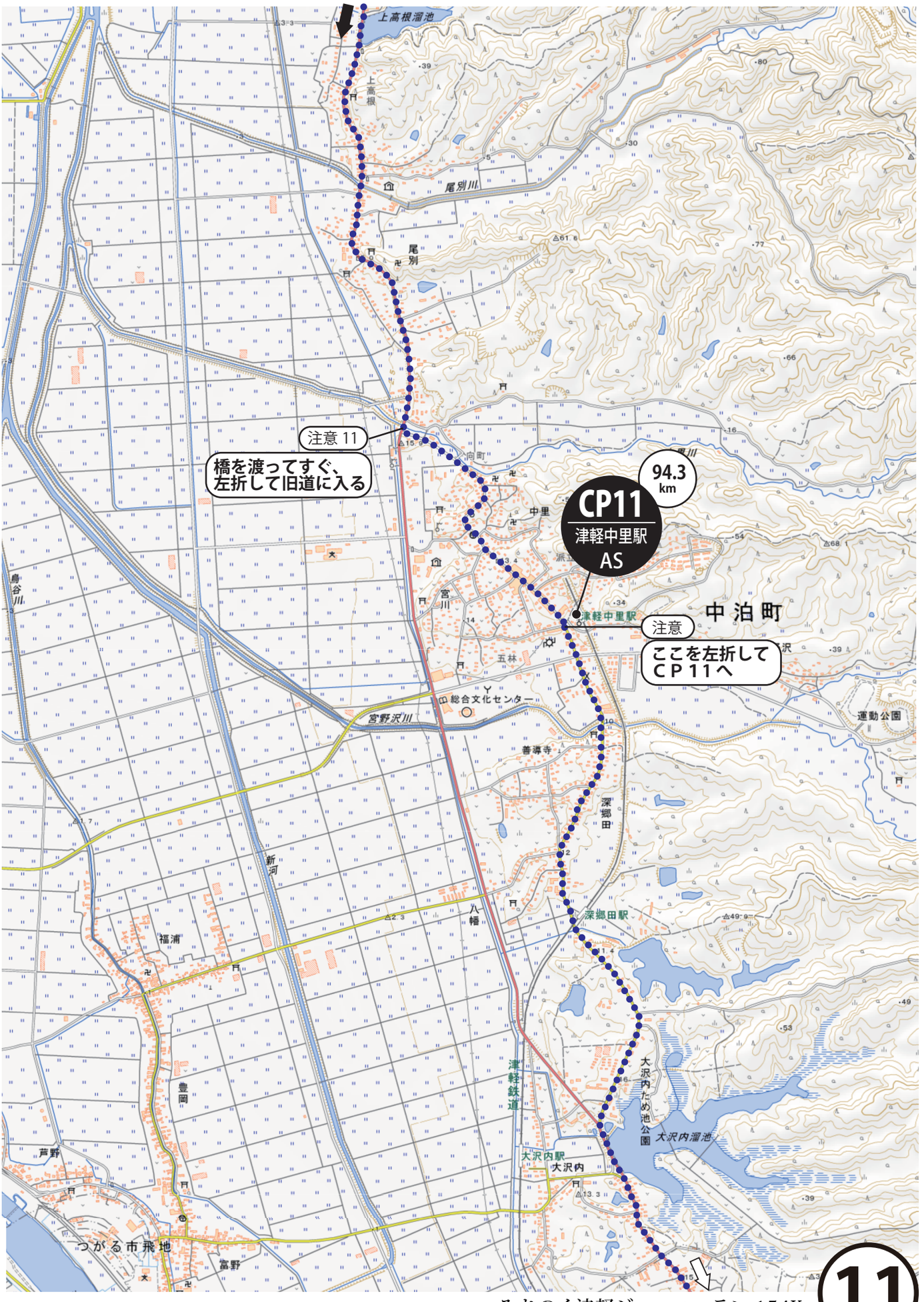


0 500 1000 2000m

みちのく津軽ジャーニーラン 154K

10

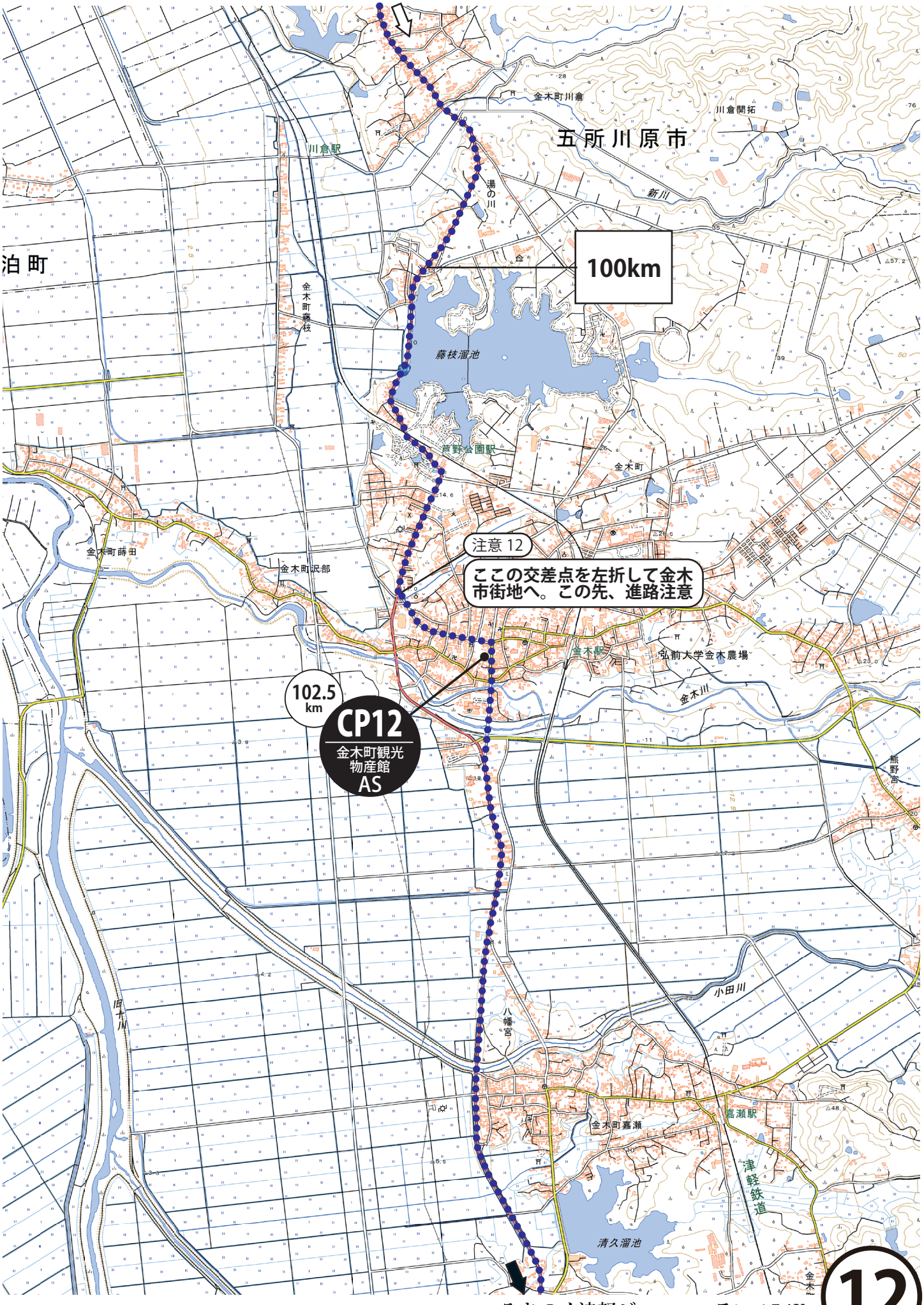
国土地理院



みちのく津軽ジャーニーラン 154K

11

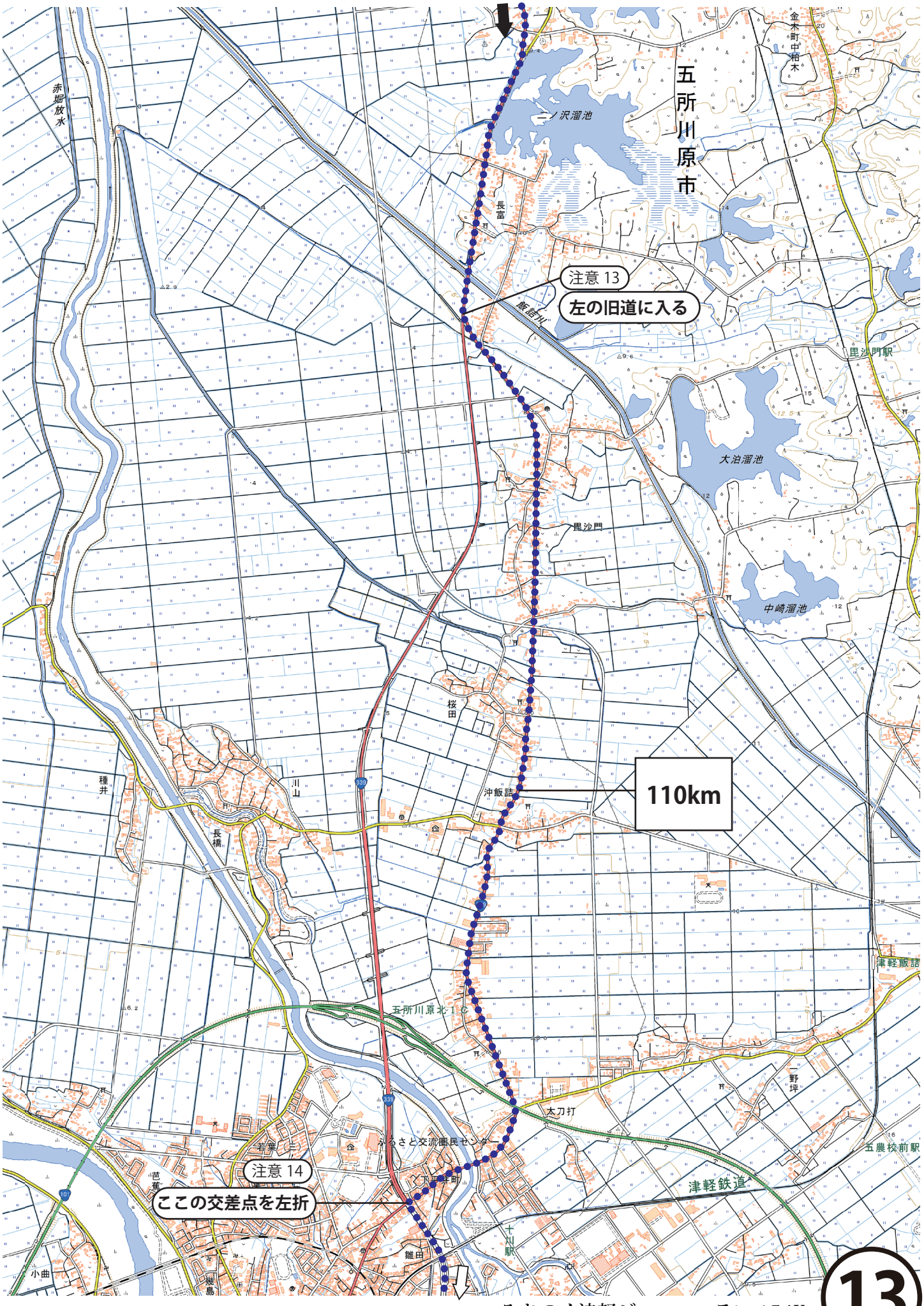
国土地理院



みちのく津軽ジャーニーラン 154K

12

国土地理院



みちのく津軽ジャーニーラン 154K

13

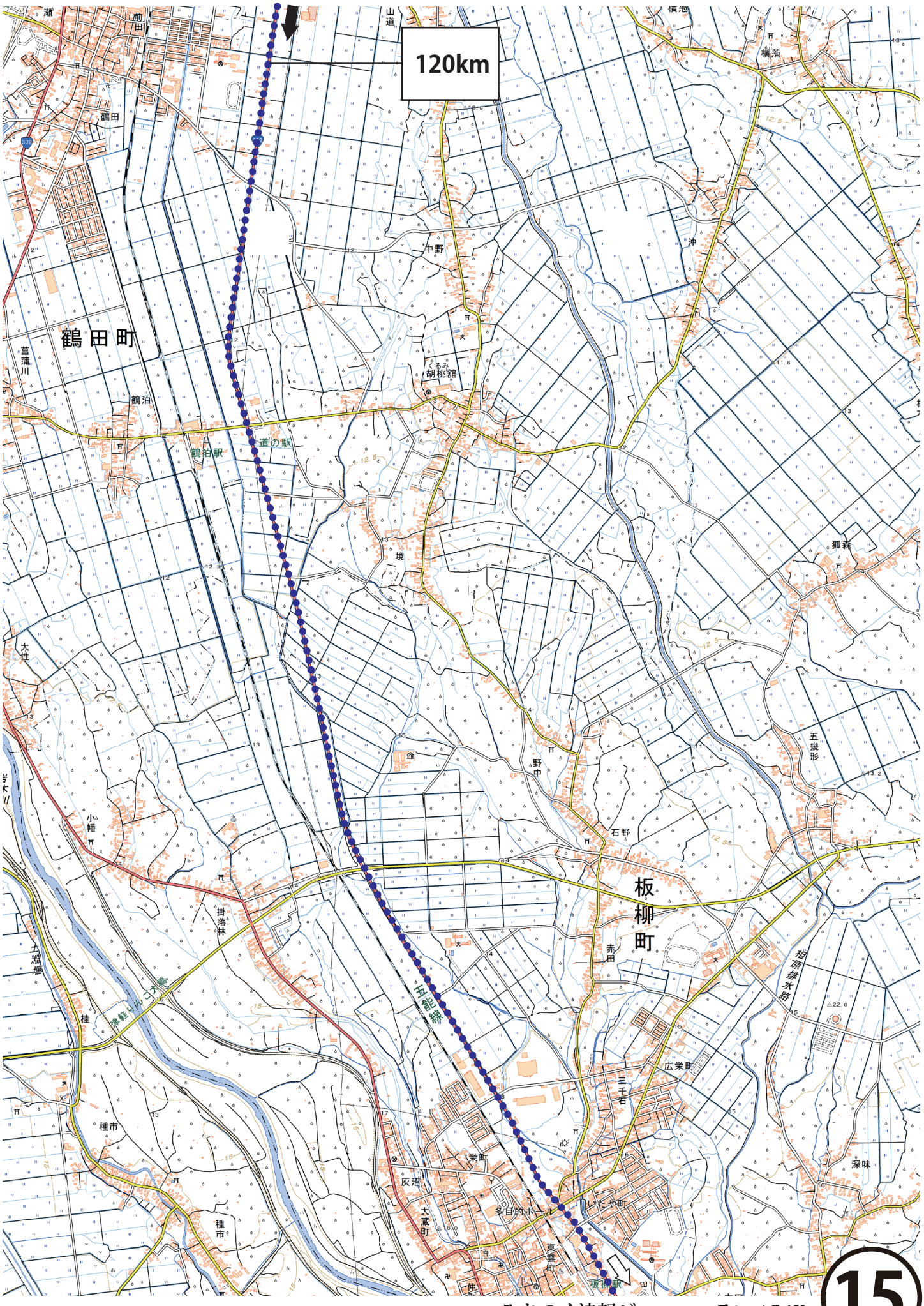
国土地理院



みちのく津軽ジャーニーラン 154K

14

国土地理院



みちのく津軽ジャーニーラン 154K

15

国土地理院



みちのく津軽ジャーニーラン 154K

16

国土地理院

A

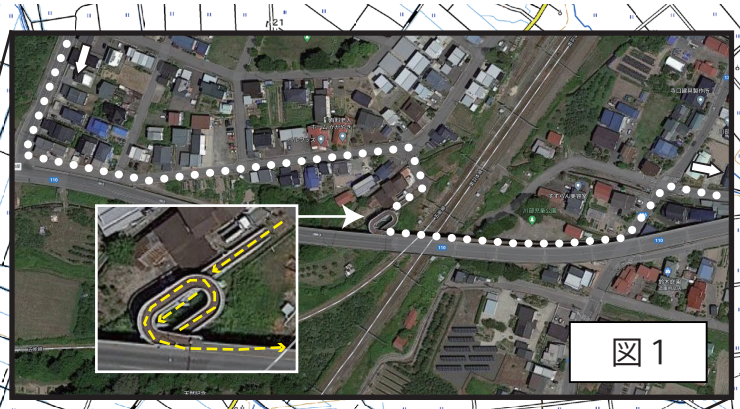


図１

左折して側道を進む
その先進路注意

注意 16

注意 17

ここで県道 11 号線に合流



図２：図１から続く



B

142.3 km
CP14
黒石駅北側
AS

140km

注意 18

ここの丁字路を左折
先進路注意

注意 19

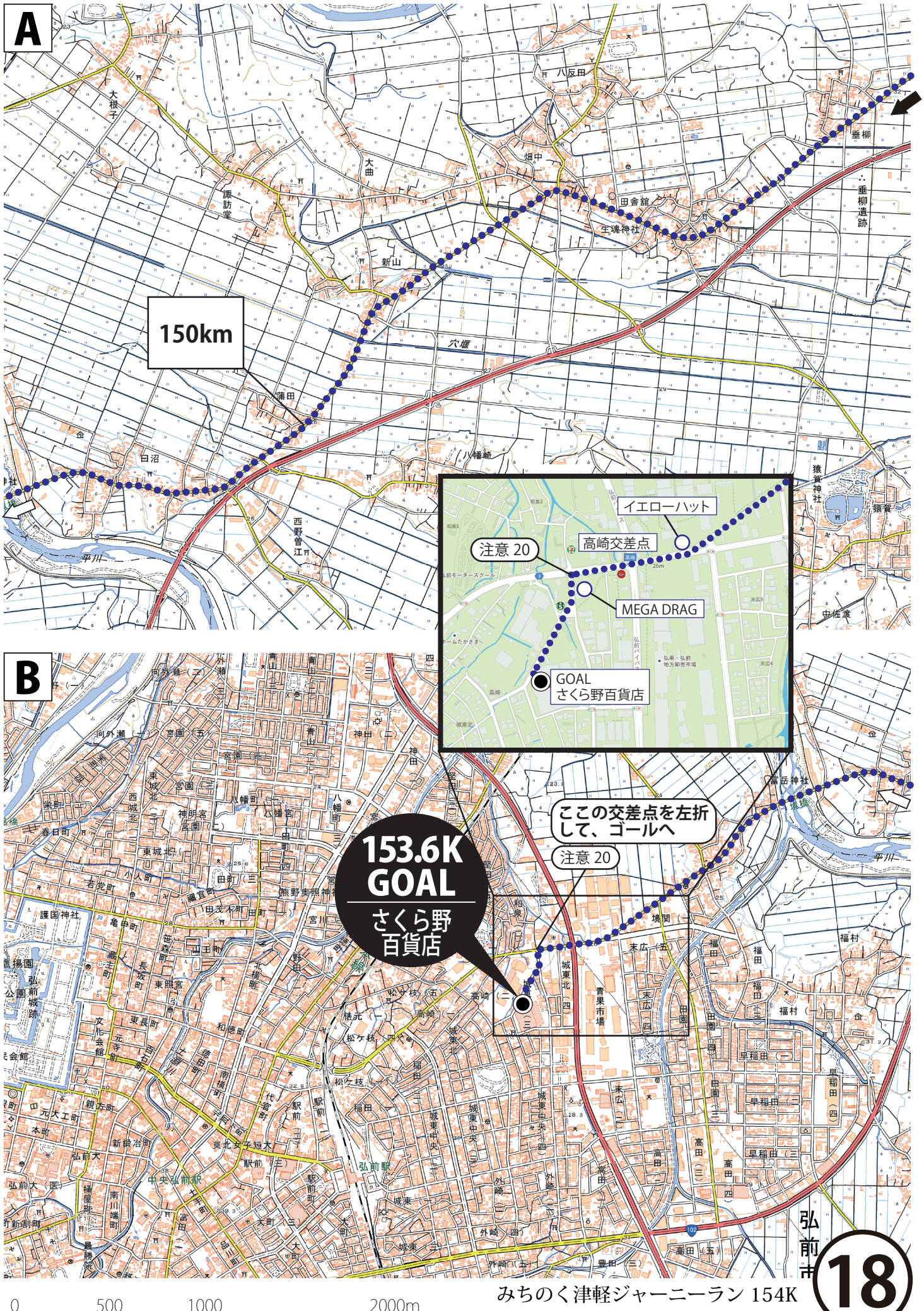
ここを右折し「こみせ通り」
へ。その先進路注意

0 500 1000 2000m

みちのく津軽ジャーニーラン 154K

17

国土地理院



みちのく津軽ジャーニーラン 154K

18

国土地理院

■チェックポイント／エイドステーション

AS＝エイドステーション　Ⓡ＝レストポイント

※エイドステーションでの給水用にマイカップの携行をお願いします。ゴミの削減にご協力ください。

266K

	距離km	間隔km		AS開設時間
START			弘前市総合学習センター	
	5.4	5.4	岩木橋東詰	
CP 1 /AS	22.6	17.2	嶽温泉	～19日18:30
CP 2 /AS	50.4	27.8	鯵ヶ沢ゆとり駐車帯	～23:00
CP 3 /AS	67.7	17.3	亀ヶ岡遺跡	～20日 2:30
CP 4 /AS Ⓡ1	95.6	27.9	鰊御殿（男女交代で入浴可）	～9:00
CP 5 /AS	100.7	5.1	小泊 津軽の像記念館	
CP 6 /AS	117.5	16.8	眺瞰台	～14:00
CP 7	125.2	7.7	龍飛崎	
/AS	125.7	0.5	龍飛コミュニティセンター	～15:40
CP 8 AS Ⓡ2	137.8	12.1	三厩体育館	～18:50
			【道路の反対側「みんまやよしつねの湯」（10:00～20:00）に無料で入浴できます】	
CP 9 /AS	161.4	23.6	道の駅たいらだて	～22:20
CP10 /AS Ⓡ3	181.1	19.7	ふるさと体験館	～21日 3:00
CP11 /AS	206.9	25.8	津軽中里駅	～7:50
CP12 /AS	215.1	8.2	金木町観光物産館	～9:40
CP13 /AS	245.1	30	スポーツプラザ藤崎	～15:50
CP14 /AS	254.9	9.8	黒石駅前北側	～18:00
GOAL	266.2	11.3	さくら野百貨店	

154K

	距離km	間隔km		AS開設時間
START			三厩体育館	
CP 7	12.6	12.6	龍飛崎	
CP 8 /AS	25.1	12.5	三厩体育館	～20日 18:50
CP 9 /AS	48.8	23.6	道の駅たいらだて	～22:20
CP10 /AS Ⓡ3	68.5	19.7	ふるさと体験館	～21日 3:00
CP11 /AS	94.3	25.8	津軽中里駅	～7:50
CP12 /AS	102.5	8.2	金木町観光物産館	～9:40
CP13 /AS	132.5	30	スポーツプラザ藤崎	～15:50
CP14 /AS	142.3	9.8	黒石駅前北側	～18:00
GOAL	153.6	11.3	さくら野百貨店	